

БЕЛОРУССКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЭ-ДО
МОЛОДЕЖНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ БНТУ/МИНСК
АКАДЕМИЯ КАРАТЭ-ИРБИС/МИНСК

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ УЧЕБНО-
ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СЕМИНАР
ПО КАТА ШОТОКАН КАРАТЭ-ДО**

МИНСК/28-29 АПРЕЛЯ 2012



РУКОВОДИТЕЛЬ СЕМИНАРА:

СВЕТЛАНА БОРИСОВНА ВИЛЬКИНА

Технический директор Белорусской федерации шотокан каратэ-до

*Многократная чемпионка мира и Европы по шотокан каратэ-до
Заслуженный мастер спорта Республики Беларусь*

*6-й дан шотокан каратэ-до
Судья международной категории*

ПРОГРАММА СЕМИНАРА:

Время и место проведения		Тематика занятия
Суббота, 28 апреля 2012 СШ №145 большой спортивный зал	14.00-15.30	Тренировочное занятие №1 Стандартизация базовых ката ХЕЙАН 2, 3, 4, 5
	15.30-17.00	Тренировочное занятие №2 Стандартизация базовых ката БАССАЙ-ДАЙ и ДЖИОН
Воскресенье, 29 апреля 2012 1-й спортивный корпус БНТУ, зал № 30	17.30-19.00	Тренировочное занятие №3 Отработка высшего ката ГОДЗЮШИХО-ШО

УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ:

Организатором семинара является **Молодежный спортивный клуб БНТУ**. В семинаре принимают участие спортсмены МСК БНТУ и по желанию - **другие организации** Белорусской федерации шотокан каратэ-до. Участники занятия №1 должны иметь квалификацию не ниже **9 кyu** и возраст от **8 лет**. Участники занятий №2 и №3 – квалификацию не ниже **6 кyu** и возраст от **10 лет**.

Оплата участия в семинаре:

Одно тренировочное занятие – **40 000 рублей**

Два тренировочных занятия – **70 000 рублей**

Полный курс (три тренировочных занятия) – **90 000 рублей**

Справки: (29) 603 35 12 Е.Н. Щербакова, (29) 160 90 49 В.В. Чебуркина
(Молодежный спортивный клуб БНТУ/Минск)