

## **3-й ЛЕТНИЙ ПАЛАТОЧНЫЙ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ БЕЛОРУССКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ШОТОКАН КАРАТЭ-ДО «ШОТОКАН-ФОРЕСТ» (МИНСК, КОЛОДИЩИ – 2011)**

### **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

**Первая смена – 17-24 ИЮЛЯ** (*приглашаются школьники, кандидаты в сборную команду Республики Беларусь, планирующие в новом учебном году участие в зарубежных международных соревнованиях, рекомендуемый возраст: 9-13 лет*)

**Вторая смена – 14-21 АВГУСТА** (*приглашаются старшеклассники и студенты, планирующие в новом учебном году продолжить тренировки и выступления на соревнованиях по шотокан каратэ-до, рекомендуемый возраст: с 13 лет*)

### **МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

**Минский район, пос. Колодищи, ул. Дальняя, 46**, строящийся спортивно-экологический комплекс «Уютный уголок/Шотокан-форест». Имеются: огороженная лесная зона, электричество, питьевая вода, санузлы, летние души, навес для приема пищи, крытое помещение для проведения мероприятий, возможно использование арендованных спортивных залов. Расстояние от станции метро «Уручье» – 6 км, от остановки городского автобуса - 500 м.

### **ОБЩИЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

**оздоровительно-спортивные** – укрепление здоровья и закаливание организма, общая функциональная подготовка к новому спортивному сезону, специальная физическая подготовка, закрепление базовых спортивных умений и навыков, подготовка к ближайшим спортивным мероприятиям федерации «Приз открытия сезона», кубку мира в Украине, международным соревнованиям;

**воспитательно-образовательные** – приобретение навыков работы и жизнеобеспечения в природной среде, воспитание навыков командной работы, укрепление делового сотрудничества и дружеских связей между организациями Белорусской федерации шотокан каратэ-до, участие в благоустройстве строящегося спортивно-экологического комплекса.

**специальная программа** – базовый курс по системе самообороны **крав-мага**

## РУКОВОДСТВО:

начальник лагеря – **А.Я. Вилькин** (7 дан), спортивный директор – **С.Б. Вилькина** (6 дан), инструктор по технической и специальной подготовке – **А.А. Вилькин** (2 дан), при участии ведущих инструкторов Белорусской федерации шотокан каратэ-до.

## УЧАСТНИКИ:

спортсмены и инструкторы Белорусской федерации шотокан каратэ-до и сотрудничающих с ней организаций. Необходимо наличие медицинской справки.

## УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ:

1. Участники лагеря должны **самостоятельно обеспечить** наличие **палатки** для своего проживания (в каждой палатке должны проживать по 2-3 человека) и индивидуальных **принадлежностей для сна** (надувной матрас или полеуретановый коврик, спальный мешок и подушка).
2. Каждый участник палаточного лагеря должен иметь необходимую одежду и обувь, спортивную форму и инвентарь, принадлежности для приема пищи и личной гигиены согласно предложенному списку.
3. Оплата (разовый взнос) за участие составляет: **480 000 рублей** за первую смену (8 дней) и **360 000 рублей** за вторую смену (8 дней).
4. Для участников второй лагерной смены предусмотрено участие в **работе по благоустройству** территории лагеря (1-1,5 часа ежедневно).
5. Посещение летнего палаточного лагеря спортсменами, не проходящими в нем тренировочный процесс возможно **по разрешению начальника лагеря Вилькина А.Я.**
6. Информация по персональному составу спортсменов и тренеров-преподавателей должна быть окончательно согласована с начальником лагеря Вилькиным А.Я. **в самое ближайшее время** (количество участников ограничено условия проведения лагеря).
7. Все необходимые справки по работе палаточного лагеря можно получить по телефонам: **653-54-19** (Вилькин А.Я.), **639-30-44** (Вилькина С.Б.).

**ПОЛУЧЕНИЕ НАСТОЯЩЕЙ ИНФОРМАЦИИ  
ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ ДЛЯ УЧАСТИЯ  
В ПАЛАТОЧНОМ ЛАГЕРЕ «ШОТОКАН-ФОРЕСТ»**