

[21.02.2013 Спорт](#) # [Выпуск № 34](#)

ПРАЗДНИК НА ТАТАМИ

16–17 февраля при информационной поддержке нашей газеты в городском поселке Россь Волковысского района Принеманья прошли IX республиканские соревнования по шотокан каратэ-до «Кубок защитников Отечества», посвященные воинам-освободителям и защитникам Родины.

Организаторами соревнований выступили Волковысский районный исполнительный комитет, Белорусская федерация шотокан каратэ-до, Красносельский центр внешкольной работы, волковысский районный молодежный спортивный клуб «Бассай» и молодежный спортивный клуб «Канку». Среди активных организаторов мероприятия — начальник физической подготовки и спорта 1-го зенитного ракетного полка Западного оперативно-тактического командования майор Андрей Гаврильчик, руководитель гродненского молодежного спортивного клуба «Бассай», который уверенно победил на «домашнем» татами соперников в разделе ветеранов.

Шотокан — буквально «дом колышущихся сосен» — один из основных стилей каратэ, который обладает развитой духовной культурой и традициями и воспитывает настоящих воинов.



В соревнованиях участвовали свыше 300 спортсменов в возрасте от 6 до 17 лет и ветераны этого стиля боевых искусств, представлявшие 27 клубов Белорусской федерации шотокан каратэ-до, и приглашенные организации из шести регионов нашей страны. Десять из них — столичные клубы. Командные Кубки защитников Отечества оспаривали 12 команд Гродненской области. Судейская коллегия Белорусской федерации шотокан каратэ-до сумела обеспечить качественную оценку выступлений спортсменов.

На торжественное открытие состязаний, которые прошли в средней школе № 2 Росси, были приглашены руководители администрации, ведущих организаций и учреждений района. В ходе официальной части состоялись показательные выступления юных каратистов. С теплыми словами к участникам соревнований обратились начальник отдела призыва Волковысского РВК подполковник Игорь Сурмач и ветераны Вооруженных Сил. Среди них — секретарь Волковысского районного совета ветеранов офицер в отставке Михаил Трусъ и заслуженный летчик СССР полковник в отставке Петр Иванов, бывший заместитель командующего палубной авиацией Тихоокеанского флота. Под звуки Государственного гимна представители сильнейших клубов торжественно подняли Государственный флаг Республики Беларусь.

Как рассказал директор средней школы Николай Елизар, в этом учебном заведении Кубок защитников Отечества проводится уже в восьмой раз. Здесь созданы прекрасные условия для таких соревнований. Школа была построена в первой половине 1990-х годов в составе жилого комплекса, предназначенного для советских войск, выводившихся из Германии. Тогда же в учебном заведении возвели и отличный спортивный зал. Помимо соревновательной, организаторы мероприятия предусмотрели и интересную культурную программу, включавшую экскурсию в агрогородок Волпа Волковысского района — бывшее местечко, сохранившее старинный белорусский колорит и уникальные памятники деревянного и каменного зодчества. Там спортсмены возложили цветы к мемориалу советским воинам, павшим в годы Великой Отечественной войны.

Первый день Кубка был посвящен выступлениям юных участников в ката (одиночное выполнение комплексов базовой техники) и учебным поединкам, второй день — в ката среди ветеранов и шобу-санбон кумитэ (спортивные спарринги). Все схватки проходили одновременно на трех татами. Шотокан каратэ-до отличается низкими и широкими стойками, жесткими блоками и мощными ударами руками с включением в удары бедер. Спортсмены также активно работали ногами. Принцип иккэн-хисацу (одним ударом — наповал) является основополагающим в этом стиле. В итоге не обошлось, разумеется, без ссадин и синяков. Бойцы смолоду учатся мужественно переносить пропущенные удары, защищаться, атаковать и побеждать, а синяки — хороший стимул для работы над собой. Трудно поверить, но, как утверждают тренеры, шотокан каратэ-до — спорт в принципе не травматичный, особенно если на татами выходит подготовленный спортсмен. Базовый курс этого стиля включает общефизическую подготовку, гимнастику, растяжку, упражнения на координацию. Начинающих бойцов учат группироваться и правильно падать. Кроме того, спортсмены используют капы, перчатки, выступают в традиционных кимоно и выходят на татами без обуви. Судьи строго следят за соблюдением установленных правил боя. В итоге действительно травм среди участников состязаний замечено не было.

В перерывах между поединками мне удалось побеседовать как с юными спортсменами, так и с их тренерами и родителями. Среди бойцов, отлично зарекомендовавших себя как в показательных выступлениях, так и во всех разделах соревнований, был Илья Полубок — представитель клуба «Канку», учащийся средней школы № 2 города Свислочь Гродненской области. Он выступал в возрастной категории 13 лет. Илья занимается каратэ шестой год и уже стал победителем ряда областных и призером республиканских и международных соревнований.

Этот вид спорта, считает юноша, позволяет укрепить здоровье, дает широкие возможности для физического совершенствования, тренирует силу, быстроту, мужество, ловкость и смелость. Илья мечтает стать мастером в избранном стиле, победителем республиканских и международных соревнований, а пока с гордостью демонстрирует свой синий пояс — показатель довольно высокого уровня в системе ученических степеней шотокан каратэ-до.

На нынешних весьма масштабных соревнованиях были определены победители в 40 разделах программы. Победителем среди юношей в категории 16–17 лет неслучайно стал Станислав Головка, представлявший команду клуба «Тохай» из областного центра Принеманья. Стас — сын офицера 74-го отдельного полка связи Западного оперативного командования, он мечтает пойти по стопам отца, а ныне настойчиво готовит себя к предстоящей службе.

В соревнованиях участвовало и довольно много представительниц прекрасного пола. Первое место среди девушек в категории 15–17 лет заняла гродненка Татьяна Тимошина, которая учится в Полесском государственном университете и выступала за клуб родной альма-матер «Сайва». На татами также хорошо показал себя ее брат Владимир. Оба — многократные победители и призеры соревнований различного уровня. Особенно гордились достижениями своих детей родители, которые приехали на турнир.

Победители и призеры всех разделов были награждены оригинальными памятными призами, медалями и дипломами. Они разрабатываются специально к каждому соревнованию и никогда не повторяются. Председатель Волковысского райисполкома Михаил Ситько вручил награды сильнейшим спортсменам, а также самым юным участникам Кубка в разделах ката и кумитэ — восьмилетнему Владиславу Гончаренко (клуб «Фудосин», Зельва) и семилетнему Арсению Косенчуку (клуб «Канку», Свислочь).

В заключение интересными планами на будущее поделился со мной арбитр-инспектор соревнований — председатель Белорусской федерации шотокан каратэ-до заслуженный тренер Республики Беларусь, мастер спорта Андрей Яковлевич Вилькин:

— 21–22 сентября нынешнего года в рамках международного файер-фестиваля при активной поддержке райисполкома планируем провести на волковысской земле еще один турнир по шотокан каратэ-до. Помимо соревнований, зрителям будут предложены показательные выступления спортсменов, а гвоздем культурной программы станет увлекательное пиротехническое шоу.

