



«Даже в утробе матери человек может постигать философию карате...»

[05.03.2013 Выпуск № 42](#)

Прошедший недавно в Минске международный технический учебно-аттестационный семинар по шотокан карате-до был ознаменован очередным визитом в Беларусь легендарного Хидео Очи. В течение многих лет он является ведущим инструктором-экспертом, официально представляющим Всемирную федерацию ЖКА в Европе, одним из признанных лидеров мирового шотокана.

Патриарх мирового шотокан карате-до гостит в Беларуси уже в шестой раз. С нынешним руководителем Белорусской федерации шотокан карате-до Андреем Вилькиным Хидео Очи познакомился в 1993 году в Москве, а спустя 11 лет впервые посетил нашу страну. Во время визитов в Беларусь сэнсэй не ограничивается занятиями с белорусскими мастерами карате, в его рабочий график неизменно входит знакомство с достопримечательностями нашей столицы,

общение со спортивным руководством.

Образ Хидео Очи резко контрастирует с традиционным представлением восточного Учителя как сурового, а порой и жесткого наставника. С уст нашего героя редко исчезает улыбка, мастер излучает позитив и всегда открыт к общению. Без раздумий Хидео Очи согласился и на беседу с корреспондентом агентства «Ваяр», благо языковой барьер был сведен к минимуму — сэнсэй хорошо владеет английским языком.

— Господин Очи, что вас заставляет вновь и вновь возвращаться в Беларусь?

— Мне очень нравится ваша страна, во время первого визита приятно удивился красоте Минска, множеству исторических и культурных достопримечательностей. А еще у вас хорошие и добрые люди.

— А как оцените уровень развития карате в нашей стране?

— Он очень высокий: у вас хватает хороших спортсменов, отличную форму поддерживают ветераны (беседа состоялась по завершении турнира среди ветеранов, главным арбитром которого был Хидео Очи — Авт.), приятно было видеть множество детей, занимающихся в секциях. А главное — в Беларуси любят карате.

— А для чего вообще человеку карате? Ведь сегодня есть много других средств, чтобы защитить себя...

— Поймите: карате — это не бокс. Это в первую очередь философия, система гармоничного развития личности, где с помощью физической тренировки идет воспитание духовных качеств. Занимаясь карате, люди совершенствуются духовно, умственно и физически. Тренировки можно продолжать всю жизнь. Мне скоро исполнится 73, но я отлично чувствую себя. И дело не в том, что день рождения я отмечал всего 18 раз (Хидео Очи часто шутит по поводу того, что он родился 29 февраля — в високосный год — Авт.). Это заслуга карате, и я счастлив, что выбрал этот путь.

— Мне 25. Еще не поздно начать заниматься?

— Карате не знает возраста. Нет такого момента, когда бывает рано или поздно начать тренировки, они полезны всегда и для любого человека. И неважно, кого ты тренируешь: ребенка или взрослого. С Ольгой (дочь Андрея Вилькина, председателя Белорусской федерации шотокан карате-до. — Авт.) я занимался, когда ей было 15, 20, 30 лет... Нет никакой разницы. Даже в утробе матери человек может постигать философию карате.

Завершал нашу беседу вопрос о количестве учеников, которые добились высот на крупных соревнованиях. Хидео Очи не смог назвать даже приблизительную цифру. Да и вряд ли великий мастер видит смысл в таких подсчетах. Думается, куда важнее для него заразить идеями карате людей по всему миру. Благо колоссальный опыт, добродушная манера общения с учениками, глубочайшая преданность сэнсэя любимому делу замечательно этому способствуют.

НАША СПРАВКА

Хидео Очи родился 29 февраля 1940 года в городе Эшима, префектура Шикаку, Япония. Карате начал заниматься в четырнадцать лет.

В 1963 году выдержал вступительные экзамены на знаменитые Международные инструкторские курсы Японской ассоциации карате под руководством патриарха шотокана мастера Масатоши Накаяма. После трехлетнего обучения лишь четверо из учебной группы выдержали выпускные экзамены, получили квалификацию международных инструкторов JKA. Одним из них был Хидео Очи.

Как спортсмен в 1965–1969 годах Хидео Очи добивается выдающихся успехов на открытых чемпионатах Японии JKA (по сути, неофициальных чемпионатах мира, ведь мировые первенства по шотокану в то время еще не проводились). Он успешно и стабильно выступает в разделах ката и кумите, неизменно пробиваясь в число призеров. За пять лет Хидео Очи трижды становится абсолютным чемпионом Японии.

В 1970 году главный инструктор Масатоши Накаяма направляет Очи в Германию, на пост главного инструктора JKA в этой стране. Под руководством Хидео Очи немецкая команда четырежды подряд (в 1975, 1977, 1980 и 1983 годах) выигрывает чемпионаты мира по шотокан карате-до (IAKF) в самом престижном разделе программы — мужском командном кумите.

Оставаясь спортсменом душой и телом, Очи продолжает тренироваться и в 1976 году вновь выступает на открытом чемпионате Японии, где уже побеждает в пятый раз. В 1979 году Хидео Очи завершает спортивные выступления вторым местом по ката на открытом чемпионате Японии, в дальнейшем полностью сосредоточившись на преподавательской деятельности.

Выдающихся успехов шихан Хидео Очи добился в популяризации шотокана, развитии массового спорта. В 1997 году он аттестован на высшую квалификационную ступень — восьмой дан JKA.

В 1997–2003 годах шихан Хидео Очи являлся главным техническим директором по шотокан карате-до Всемирной конфедерации карате (WKC). В 2003 году он стал официальным преемником легендарного «тигра карате» Кейносукэ Эноэда на посту главного регионального инструктора JKA в Европе.

Старший лейтенант
ГЕОРГИЙ ПОТАПОВ,
potapov@vayar.sml.by,

фото **Рамиля Насибулина**