

5-й ЛЕТНИЙ ПАЛАТОЧНЫЙ СПОРТИВНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ БЕЛОРУССКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ШОТОКАН КАРАТЭ-ДО **ШОТОКАН ФОРЕСТ-2013**

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

20-27 ИЮЛЯ 2013 года. Спортивный лагерь проводится для спортсменов Белорусской федерации шотокан каратэ-до, планирующих в новом учебном году выступления на республиканских и международных соревнованиях по шотокан каратэ-до

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Минский район, пос. Колодищи, ул. Дальняя, 46, строящийся спортивно-экологический комплекс «Семь столиц». Имеются: огороженная освещенная лесная зона, электричество, питьевая вода, санузлы, летние души, навес для приема пищи, крытое помещение для проведения мероприятий, спортивные площадки, возможно использование арендованных спортивных залов. Расстояние от станции метро «Уручье» – 6 км, от границы города Минска – 3 км, от остановки рейсового городского автобуса - 500 м.

ОБЩИЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

оздоровительно-спортивные – укрепление здоровья и закаливание организма, общая функциональная подготовка к новому спортивному сезону, специальная физическая подготовка, закрепление базовых спортивных умений и навыков, подготовка к ближайшим спортивным мероприятиям федерации «Бастиионы мира» и «Приз открытия сезона», чемпионату и первенству мира в Сербии, Республиканским и международным соревнованиям;

воспитательно-образовательные – приобретение навыков работы и жизнеобеспечения в природной среде, воспитание навыков командной работы, укрепление делового сотрудничества и дружеских связей между организациями Белорусской федерации шотокан каратэ-до, участие в благоустройстве строящегося спортивно-экологического комплекса «Семь столиц» .

специальная программа – ознакомительные занятия по системе уличной самообороны без оружия **крав-мага**

РУКОВОДСТВО:

начальник лагеря – **А.Я. Вилькин** (7 дан), главный инструктор – **С.Б. Вилькина** (6 дан), при участии инструкторов: по технической подготовке – **О.А. Вилькина** (4 дан), по специальной подготовке – **А.А. Вилькин** (3 дан).

УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ:

1. Участники лагеря – старшая группа проживают в туристических палатках (в каждой палатке будут проживать по 2-3 человека) и должны иметь индивидуальные принадлежности для сна и отдыха (надувной матрас или полеуретановый коврик, спальный мешок и подушка). Вопросы расселения участников решает начальник лагеря. В случае отсутствия личной палатки место для ночевки будет предоставлено организаторами.

2. Участники лагеря – младшая и частично старшая группа ночуют дома и находятся в лагере с завтрака до ужина, им также необходимо иметь индивидуальные принадлежности для отдыха (надувной матрас или полеуретановый коврик, спальный мешок и подушка), по возможности – навес или палатку. В случае отсутствия личных навеса или палатки место для отдыха будет предоставлено организаторами.

3. Каждый участник палаточного лагеря должен иметь необходимую одежду и обувь, спортивную форму и инвентарь, принадлежности для приема пищи и личной гигиены *согласно предложенному списку.*

4. Желательно наличие **медицинской справки.**

5. Оплата (разовый взнос) за участие составляет:
эквивалент 95 евро (1 100 000 рублей) за восьмидневную смену.

6. Посещение летнего палаточного лагеря спортсменами, не проходящими в нем тренировочный процесс **возможно** - по разрешению начальника лагеря.

7. Информация по персональному составу участников должна быть окончательно согласована с начальником лагеря Вилькиным А.Я. **не позднее 17 июля** - (в этот день в 18.30 часа в гимназии №9 проводится **организационное собрание**).

8. Все необходимые справки по работе палаточного лагеря можно получить по телефонам: **653-54-19** (Вилькин А.Я.), **639-30-44** (Вилькина С.Б.).

**ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ НАСТОЯЩЕЙ ИНФОРМАЦИИ
ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ ДЛЯ УЧАСТИЯ
В ПАЛАТОЧНОМ ЛАГЕРЕ «ШОТОКАН-ФОРЕСТ»**