

14 декабря/2013

## **КТО, ЕСЛИ НЕ СЕДЫХ!**

**В Поставском клубе по шотокан каратэ-до воспитывают чемпионов мира и Европы**



Знакомство с «болевыми точками» на теле человека.



Выполнение ката.



Офицер запаса (майор), а теперь тренер-преподаватель Поставского районного молодежного военно-спортивного клуба «Азимут» Сергей СЕДЫХ занятия проводит каждый день. Этот человек — живая легенда Поставщины. 32 года назад сам основал здесь спортивную секцию по шотокан каратэ-до, и сегодня здесь ребята овладевают как техникой единоборства, так и навыками рукопашного боя, основами выживания, учатся оказывать медпомощь. Ученики Сергея Геннадьевича ходят в походы, разводят костры в лесу, тренируются на снегу без одежды.

— «Азимут» — ровесник белорусского каратэ как такового, — говорит руководитель клуба Сергей Седых. — Когда-то это была просто секция каратэ-до, теперь же универсальное место для тренировок, где можно научиться нужным вещам. И самое главное — стать патриотом своего края, страны.

Идея создать подобную спортивную секцию у бывшего майора появилась еще во время службы. Здоровье, а то и комплекция призывников оставляли желать лучшего. «Кто здесь что-то изменит, если не я?» — подумал Сергей Седых. Он считал, первое, что нужно этим парням, — хорошая физическая подготовка. Если она есть, все остальное приложится.

— В детстве, помню, я постоянно мечтал о единоборствах, поэтому и в Пермское высшее военное командное училище пошел, узнав про секцию самбо (каратэ тогда было под запретом), которой не было в родном городе, — рассказывает тренер. — Самбо занимался по учебникам, потому как тренеры в то время не могли дать полную программу обучения.



*Отучившись же, со временем стал кандидатом в мастера спорта, чемпионом альма-матер. А в 1981 году набрал первую группу детей в секцию каратэ в Поставах. С тех пор и развиваю этот вид единоборства в районе.*

Идейным вдохновителем на создание Сергеем Седых спортивного клуба стал Александр Кожемякин, основатель новополоцкой школы «Будокай». Первый стиль секции каратэ «Азимут» — кекусинкай, уже после — шотокан. И тут, что называется, понеслось...



Некогда нереализованные личные спортивные амбиции волей-неволей все же нашли свое воплощение в его первых учениках. Сергей Седых задался целью — воспитать чемпионов сначала Беларуси, а затем — Европы и мира. Кропотливая и упорная работа в этом направлении принесла свои плоды. Такие чемпионы появились и в «Азимуте».

*— Весь секрет — в регулярных тренировках, — раскрывает тренер секреты успеха своей работы. — Ведь огурец, попадающий в рассол, хочешь не хочешь, а все равно становится соленым. Так и в спортивном клубе «Азимут» ребята «засаливаются», чтобы в не таком уж далеком будущем из них выросли настоящие чемпионы.*



*— Кроме занятий каратэ и рукопашным боем, вожу свой отряд в походы, провожу импровизированные соревнования, стрельбы из пневматических винтовок, бегаем кроссы по утрам, — сказал Сергей Седых. — Вот так уже много лет и вожу ребят за собой: на велосипедах, лыжах, пешком, с ночевками в палатках. Даже сейчас, зимой, ходим в небольшие походы для поддержания навыков. Бывает, летом и на байдарках по речке сплавливаемся.*

*— В «Азимуте» — около пятидесяти ребят. Есть у нас и девчонки, которым также нравится заниматься видами восточного единоборства, — отметил инструктор клуба Николай Гирвель. — А некоторые и вовсе ездят тренироваться из поселка Воропаево, что в 20 километрах от города.*

Кстати, в Воропаево Сергей Седых и сам раньше ездил: создал филиал клуба в поселке. Однако через пару лет секцию закрыли власти, но ребята не утратили интерес к любимому занятию и теперь приезжают на тренировки в Поставы.

**Станислав ЛОБАТЫЙ, «БН»**

**Фото Сергея ЛОЗЮКА, «БН»**

**СПРАВКА «БН»:** Военно-спортивный клуб «Азимут» начал работу в Поставах с 1981 года. Основная его деятельность — культивирование шотокан каратэ-до, рукопашного боя, военной подготовки, навыков выживания в природной среде, ведение здорового образа жизни. Это старейший клуб в республике, входящий в состав Белорусской федерации шотокан каратэ-до.