



<http://www.sb.by/post/158679/>

# СИЛА ЕСТЬ, УМА БЫ НАДО

Советская Белоруссия, 31 января 2014 года. Автор: Антон КОСТЮКЕВИЧ

Используй свою силу мудро! Редкий боевик про супергероя обходится без такого призыва. Очень уместен он и в реальной жизни. Боксеру с мощным ударом, каратисту или борцу–тяжеловесу стоит лишний раз подумать, прежде чем пускать в ход свою силу за пределами спортивного зала. Ведь не ровен час...

Новостные сводки регулярно поставляют нам примеры, до чего это доводит. В ночном клубе Санкт–Петербурга в ответ на просьбу охранников вести себя потише развязали драку борцы из Дагестана. Вызвали наряд — один из атлетов набросился на полицейского. К счастью, тот отделался ушибом руки и травмой пальца. А вот чемпион мира по боевому самбо **Расул Мирзаев** летом 2011 года после короткой словесной перепалки ударил 19–летнего студента — спасти парня не удалось. Прямой связи между ударом и смертью не нашли, посчитав, что решающую роль сыграло падение на асфальт. Однако, судя по всему, в ход пошел профессиональный прием.

А можно ли использовать подобные навыки в различных жизненных ситуациях? И как здесь со спортивной этикой? Недавно похожие вопросы поставила перед редакцией «СБ» минская пенсионерка Ирина Андреевна, но совсем в другой плоскости. Ее десятилетнему внуку Леше сильно досталось от одноклассника–каратиста Вани в середине декабря. Пришлось походить по врачам...

## КЛАССНОЕ ЕДИНОБОРСТВО

Заботливая бабушка до сих пор очень переживает:

*— Решила в тот день сама забрать внука из школы. Прихожу и вижу, что Алеша сам не свой — весь осунулся, лицо побелело, руки поднять, чтобы куртку надеть, не может. Начала расспрашивать — поначалу отнекивался, но все–таки признался, что одноклассник показал на нем какой–то прием каратэ, после которого сдавило грудь.*

Обидчика нашли быстро. Ваня оказался обладателем фиолетового пояса по каратэ, что для его возраста считается весомым достижением. В секцию каратэ, как выяснилось, он ходит с четырех лет. Видимо, это отчасти внушило ему

чувство превосходства. Кое-как вырисовалась общая картина. Мальчишки о чем-то поспорили, кто-то кого-то толкнул, и дело дошло до боевого приема: Ваня повалил Алешу на пол, взгромоздился на него, надавил на спину, а после резко потянул за ногу — раздался хруст. Так, по крайней мере, звучит история в пересказе Ирины Андреевны. После была поездка в больницу, рентген, мучительное ожидание у кабинета хирурга и, наконец, диагноз — закрытый перелом грудины. В таком возрасте она еще не до конца сформирована и представляет собой скорее хрящ, так что травма может аукнуться в будущем.

Вечером Лешу отправили домой, прописав постельный режим, запретив физические нагрузки и наказав появляться у врача. В школу мальчик вернулся лишь через месяц. Вынужденные «каникулы» были не в радость — место ушиба порой сильно болело, даже одеваться первое время он самостоятельно не мог.

Не указывать номер школы бабушка попросила лишь по одной причине: директор, завуч и классный руководитель однозначно встали на сторону Алешки, пообещали разобраться в случившемся и наказать задиру. На педагогическом совете с участием комиссии по делам несовершеннолетних должны рассмотреть выходку Вани — возможно, десятилетнего драчуна даже поставят на учет. Тот за свой поступок даже не извинился.

Хуже того, вспоминает Ирина Андреевна, когда в тот злополучный день она попросила юного каратиста объяснить, что же он сделал, мальчишка, помявшись, ответил, что... не сможет показать на бабушке этот прием — мол, сил маловато.

## СЕКЦИЯ СЕКЦИИ РОЗНЬ

Сегодня бабушка недоумевает: зачем детям демонстрировали такие опасные приемы и тем более учили им, почему не втолковали, что за дверями зала использовать их нельзя? На все вопросы Александр, тренер секции каратэ, куда записан Ваня, отвечает односложно: мол, осваивают технику дети в соответствии с разработанной учебной программой, и им, конечно, объясняют, что драться вне занятий нельзя. И вообще, дескать, за виновником происшествия раньше особой агрессивности не замечалось.

Конечно, в случившемся виноват задира, а не сами по себе занятия каратэ. Да и поди разберись, какой это был прием. Вот и председатель Белорусской федерации шотокан каратэ-до **Андрей Вилькин** говорит, что если судить по описанию, то он скорее относится к технике боевого самбо, джиу-джитсу или вообще является смешением стилей. Впрочем, вопроса, зачем десятилетнего ребенка научили делать подсечки и проводить болевые приемы, это не снимает. Андрей Яковлевич озвучивает проблему:

— Действительно, стоит серьезный вопрос, как и чему учат многие тренеры детей в многочисленных кружках по всевозможным единоборствам. Сегодня стать таким тренером может едва ли не человек с улицы, не имея никакого спортивного образования. И для большего успеха у ребят он, естественно, демонстрирует опасные приемы и техники. В клубах каратэ, работающих в составе нашей федерации, учебная программа строго рассчитана исходя из возраста. Изучать базовые приемы дети начинают лишь с 8 лет, а потенциально травмоопасные техники самообороны — вообще с 13.



Возрастная иерархия строго соблюдается и дальше: побороться за право обладания черным поясом можно лишь с 16 лет, даже если физические качества и способности позволяют сделать это и раньше. Дело ведь не только в силе, ловкости и выносливости, черный пояс —

это еще и определенная философия, до него попросту нужно дорасти. Потому, уточняет Андрей Яковлевич, ребята не только тренируются, но и развивают свой духовный мир. Любопытно, что ученики секций уже пять лет регулярно участвуют в постановках Большого театра оперы и балета в качестве артистов-каскадеров.

Первый чемпион СССР по каратэ один из основателей белорусской школы по этому единоборству **Олег Кириенко** также подчеркивает важность воспитательного момента на тренировках:

— Каратэ — это не только физическое развитие или изучение приемов, но и воспитание ответственности, уважительного отношения к старшим и своим сверстникам. Ребят учат защищать слабых и, конечно, объясняют, что драки недопустимы.

Последнее слово, впрочем, остается за родителями. Благие намерения приобщить свое чадо к спорту сильных телом и духом не лишним будет подкрепить подробной информацией о будущей секции — ее оснащении, квалификации и уровне тренера. Иначе через пару лет получите обыкновенного хулигана-задиру, по любому поводу пускающего в ход кулаки.