

КАРАТЭ – ЭТО ОБРАЗ ЖИЗНИ

С хорошими результатами завершают очередной учебный год воспитанники СКК «Фудосин» – первое место в области и третье в Беларуси. В нынешнем году зельвенские каратисты приняли участие в 14 соревнованиях, из них 5 международных (Беларусь, Литва, Латвия, Сербия). Завоевали 361 медаль: 143 золотых, 122 серебряных и 96 бронзовых. Сейчас в спортивном клубе занимается около 40 ребят из городского поселка и сельской местности. Беседуем с директором СКК «Фудосин» **Владимиром ЛАМЕКО**.

– Владимир Иванович, какие цели и задачи преследует ваш клуб?

– Прошло почти 13 лет с того времени, как довольно популярный в мире стиль шотокан каратэ-до пришёл в Зельву. Становление нашего клуба было непростым. Только благодаря поддерж-ке районной исполнительной власти, руководителей некоторых предприятий и организаций, а также родителей ребят мы стали стабильно развиваться и достигать успехов на различных соревнованиях. Наш клуб не ставит главной целью подготовку профессиональных спортсменов по этому виду спорта. Мы сторонники классического направления, где каратэ рассматривается прежде всего как образ жизни. В основе стиля шотокан каратэ-до – постоянное саморазвитие человека как в физическом, так и духовном плане, которое на Востоке называется путем тигра. Кредо каратэ – не нападать первым. Поэтому в этом виде единоборств все движения начинаются с защиты. Цель каратэ – не агрессия, а возможность использовать знания в жизни и, только при необходимости, применять их как самооборону.

– Ваши воспитанники могут постоять за себя?

– Думаю, да. Занятия дают детям уверенность в своих силах. Они учатся владеть своими эмоциями, не быть агрессивными, умеют контролировать ситуацию. Если позволить себе разозлиться, можно потерять контроль над происходящим и вы-брать неверный шаг. Наши дети знают, что они не слабые, что у них есть сила воли и они могут добиваться поставленной цели. Они уверены в себе. А ведь в подростковом возрасте агрессия проявляется как раз из-за неуверенности в собственных силах. Кто станет обижать более слабого? Тот, у кого есть какие-то комплексы и кому нужно утвердиться за счет других. Но мало найдется таких, кто захочет донимать тех, кто спокоен и уверен в себе. Мы учим боевому искусству каждого ученика в отдельности, приспособив обучение к их личным возможностям и способностям. Занимаясь каратэ, наши воспитанники учатся не только и не столько технике нанесения ударов и постановки блоков, тактике и стратегии поединка, сколько ритмизации и гармонизации всех сторон жизни, дисциплине тела и духа, поддержанию психофизического и духовного равновесия.



– Назовите лучших своих учеников, которые достигли значительных успехов в этом учебном году.

– Наибольшее количество наград среди моих бывших воспитанников получила неоднократная чемпионка и призер международных соревнований мастер спорта по каратэ, обладатель

черного пояса Наталья Савченко. Сейчас она уже сама тренирует ребят в одном из спортивных клубов города Минска. Среди ведущих спортсменов нашего клуба – Максим Макей, который в рейтинге лучших каратистов Республики Беларусь занимает третье место. В прошлом году он в упорной борьбе завоевал чемпионский титул на чемпионате мира SKDUN-2013. Кроме этого, Максим показал отличные результаты на международных и республиканских соревнованиях. Призёрами первенства мира и Европы, международных и республиканских соревнований в этом учебном году становились Анастасия Матюк, Андрей Жилич, Кирилл Шишко, Владислав Гончаренко, Кирилл Малимонов, Олег Копач. Радует, что у нас подрастает достойная юная смена, которая также показывает отличные результаты. Успешно выступают на республиканских соревнованиях Дарья и Антоний Белоцкие, Артём Малявский, Владислав Казыро, на областных – наши первогодки Иван и Анастасия Товаревичи, Артём Доста, Кирилл Валюк и другие.

– Какие ближайшие планы у спортсменов клуба?

– Сегодня в Зельве проводится **XXII первенство Республики Беларусь по шотокан каратэ** и **V республиканские детские и юношеские соревнования по шотокан каратэ-до**, посвященные Дню работников физической культуры и спорта. Надеемся, что они пройдут успешно, а наши ребята и здесь себя проявят. Готовимся к участию в международных соревнованиях: первенстве Европы по шотокан каратэ-до JKA, которое состоится 23–26 мая в Праге, а также чемпионате Европы среди национальных федераций по каратэ WUKF. Он пройдет 11–15 июня в Вероне (Италия). Возможность нашего участия в этих турнирах будет зависеть от предварительных заявок, представленных руководителями организаций федерации, а также финансовой поддержки. Даже во время летних каникул наши ведущие спортсмены будут продолжать совершенствовать свое спортивное мастерство, чтобы и дальше успешно прославлять Зельвенщину на соревнованиях высокого уровня.