

**Гармоничное развитие
и умение постоять за себя –
КЛУБ «КИ»!**



ШИХАН ХИДЕО ОЧИ

17.09.2015

Дорогие участники Клуба, посетители и читатели сайта!

Продолжая серию статей о мастерах оевых искусств, сегодня мы размещаем статью посвященную легенде мирового каратэ, мастеру каратэ 8-го дана, сенсею Хидео Очи.



Статья эта необычна тем, что автор ее — замечательный белорусский мастер каратэ, президент Белорусской федерации Шотокан каратэ-до, главный тренер национальной сборной команды Республики Беларусь по Шотокан каратэ-до, обладатель 7-го дана Всемирного Союза федераций каратэ-до (WUKF), 5-го дана Японской Ассоциации Каратэ (JKA), Заслуженный тренер Республики Беларусь Андрей Яковлевич Вилькин.

Мы признательны Андрею Яковлевичу за предоставленную статью и оригинальные фотографии, которые ее сопровождают. Надеемся, что сотрудничество наше будет продолжаться.

*Председатель клуба каратэ и практической самообороны «КИ»
Валерий Туровский*

ЧЕМПИОН, ТРЕНЕР, УЧИТЕЛЬ, НАСЛЕДНИК И ПРОДОЛЖАТЕЛЬ ВЕЛИКИХ ТРАДИЦИЙ ШОТОКАНА

Шихан Хидео Очи (8 дан JKA) в течении многих лет является ведущим инструктором-экспертом, официально представляющим Всемирную федерацию Японской Ассоциации каратэ (JKA WF) в Европе, одним из всемирно признанных лидеров международного шотокана. В 2015 году – в ночь с 28 февраля на 1 марта он отметил свое 75-летие. Хидео Очи постоянно проживает в городе Боттропе/ Германия, однако практически каждый уикенд проводит в разъездах, курируя развитие каратэ на национальном, европейском и мировом уровнях.

Хидео Очи родился в 1940 году в городе Эшима, префектура Шикаку, Япония. Дата его рождения – 29 февраля выпадает лишь раз в четырехлетний цикл на високосные годы (Очи шутит, что имеет хорошую форму потому, что ему не почти 76, а еще нет 19 лет). Каратэ начал заниматься относительно поздно – в четырнадцатилетнем возрасте. После окончания средней школы Очи поступил на экономический факультет *Университета Такушоку в Токио*. В студенческие годы активно тренировался, избрав изучение каратэ вторым предметом своей специальности после экономики. В 1962 году он получил университетский диплом и стал обладателем второго дана. Тренируясь в течение четырех лет в составе университетской команды, Очи приобрел отличный опыт в соревнованиях по кумитэ и ката. Выдающиеся успехи в каратэ подсказали ему выбор дальнейшего жизненного пути.



Отработав только один год менеджером в офисе строительной компании, Очи окончательно решает полностью посвятить свою жизнь занятиям и преподаванию каратэ. Он выдерживает вступительные экзамены на знаменитые *Международные инструкторские курсы Японской Ассоциации Каратэ* под руководством одного из родоначальников шотокана, мастера Масатоши Накаяма. К соискателям курсов предъявлялись высочайшие требования – сотни выпускников лучших университетов страны стремились попасть сюда. Немногие были приняты. После трехлетнего напряженного обучения (1963-1965) лишь четверо из учебной группы выдержали выпускные экзамены, получив квалификацию *международных инструкторов JKA*. Одним из них был Хидео Очи.

В последующие годы Очи, ставший к тому времени уже обладателем четвертого дана, продолжает активно совершенствоваться и параллельно ведет преподавательскую работу в *Хонбу Додзё* (главном зале каратэ) JKA в Токио – всемирном центре развития шотокан каратэ-до, развивая на практике идеи своих наставников.



Как спортсмен в 1965-1969 годах Хидео Очи много соревнуется и добивается выдающихся успехов на *открытых чемпионатах Японии JKA*. Он успешно и очень стабильно выступает в разделах ката и кумитэ, неизменно пробиваясь в число призеров:

1965 год – ката: 2 место, кумитэ: 3 место

1966 год – ката: 1 место, кумитэ: 1 место (абсолютный чемпион)

1967 год – ката: 2 место, кумитэ: 1 место (абсолютный чемпион)

1968 год – ката: 3 место, кумитэ: 2 место

1969 год – ката: 1 место, кумитэ: 3 место (абсолютный чемпион)

Таким образом, за этот пятилетний период Очи трижды становится *абсолютным чемпионом Японии*. Значение этих побед возможно правильно оценить, если учесть, что чемпионаты мира по шотокану в то время не проводились и принять во внимание, какое огромное количество сильных претендентов из разных

стран стремились завоевать хотя бы один подобный спортивный трофей.

В 1970 году в жизни Хидео Очи произошли важные перемены. Главный Инструктор JKA Масатоши Накаяма направляет его в Германию, где Очи официально сменяет своего знаменитого предшественника Хироказу Каназава на посту Главного Инструктора Японской Ассоциации Каратэ в этой крупнейшей европейской стране. Возглавив немецкую сборную как тренер, Очи уверенно ведет её от победы к победе. Четырежды подряд (в 1975, 1977, 1980 и 1983 годах) команда под руководством Хидео Очи выигрывает чемпионаты мира по шотокан каратэ-до (IAKF) в самом престижном разделе программы – мужском командном кумитэ и неизменно становится сильнейшей в Европе.

Оставаясь спортсменом душой и телом, Очи продолжает упорно тренироваться и после шестилетнего пребывания в Германии, в 1976 году вновь выступает и в пятый раз побеждает на *открытом чемпионате Японии* по ката, опередив действующего чемпиона мира IAKF Осаку, который был почти вдвое моложе его. И только в 1979 году, в 39-летнем возрасте Очи завершает свои спортивные выступления *вторым местом* по ката на очередном открытом чемпионате Японии, в дальнейшем полностью сосредоточившись на преподавательской деятельности.

Выдающихся успехов шихан Хидео Очи добился в популяризации шотокана, развитии массового спорта. Его знаменитые *курсы обучения по выходным дням* стали местом регулярных встреч спортсменов не только всей Германии, но и близлежащих европейских стран. Очи по-прежнему много путешествует. Он делится своими обширными знаниями с каратистами многих стран Европы, Азии, Африки и Америки.

В 1997 году шихан Хидео Очи аттестован на высшую квалификационную ступень – восьмой дан ЖКА. В этом же году Президент ФРГ вручил ему государственный орден «Крест за выдающиеся заслуги» за развитие дружбы и взаимопонимания между Японией и Германией, регулярные пожертвования бедным (в странах Юго-Восточной Азии и Центральной Африки), спонсорскую помощь спортсменам, успехи в преподавании каратэ.

В 1997 – 2003 годах шихан Хидео Очи являлся Главным Техническим Директором по шотокан каратэ-до *Всемирной Конфедерации Каратэ (WKC)*. В 2003 году он стал официальным преемником легендарного «тигра каратэ» Кейносукэ Эноэда на посту *Главного Регионального Инструктора ЖКА в Европе*.

Дружелюбная, почти товарищеская манера общения снискали шихану Хидео Очи симпатии во всем мире. Вряд ли какой-либо другой японский эксперт каратэ умеет так хорошо контактировать со своими учениками. Неутомимая деятельность наставника по развитию шотокана принесла ему величайшее признание: каратисты многих стран завидуют своим немецким коллегам, что у них работает такой мастер.

С руководителями и представителями *Белорусской федерации шотокан каратэ-до* шихан Хидео Очи знаком уже более 20 лет, с 1993 года, когда он впервые провел занятия с последователями каратэ из стран бывшего СССР в Москве. Наши спортсмены неоднократно посещали технические семинары Очи в *России, Германии, Италии, Чехии, Сербии, Литве*, регулярно встречаются с шиханом и его воспитанниками на чемпионатах Европы и мира, международных соревнованиях.

В 2004, 2005, 2007, 2009, 2010, 2013 и 2015 годах выдающийся мастер уже приезжал в Республику Беларусь. В 2016 планируется его новый визит – восьмой по счету. Хидео Очи очень тепло отзывался о Беларуси и её людях, с удовольствием знакомится с достопримечательностями Минска. По просьбе мастера в каждый приезд он обязательно посещает культурные центры столицы – театр оперы и балета (в 2015 году он посмотрел оперу Дж.Верди «Набукко»), театр музыкальной комедии, государственный цирк, Дворец Республики.

Уроки мастерства и общение с Учителем надолго запомнились всем участникам его технических семинаров и уже 92 белорусских спортсмена по итогам сдачи аттестационных экзаменов в Минске, Праге и Шяуляе стали обладателями I–V данов ЖКА. Нет сомнений, что предстоящие визиты Хидео Очи в нашу страну будут так же памятны и плодотворны.

