



<http://www.grani.lv/daugavpils/55190-sportsmeny-treh-stran-otdyhali-trenirovalis-i-sdavali-ekzameny.html>

**СПОРТИВНЫЙ ЛАГЕРЬ
В ЛУДЗЕ ПОСЕТИЛИ
ПРЕДСТАВИТЕЛИ ТРЁХ СТРАН**

14 июля 2015





В Лудзе в гостиничном комплексе «**Дзеркали**» прошел международный детско-юношеский спортивный лагерь, в котором приняли участие молодые каратисты из Латвии, Белоруссии и Эстонии.

Даугавпилс в лагере представляли спортсмены клуба Sochin karate klub (руководитель **Сергей Иванько**) и танцоры Stoptime (руководитель **Александр Лукша**). А вот белорусских ребят в Латвию привезли заслуженный тренер Белоруссии, президент Академии карате Белоруссиии **Андрей Вилькин** и многократная чемпионка мира и Европы по карате, мастер спорта по акробатике **Светлана Вилькина**.

Как рассказал Сергей Иванько, в программе летнего лагеря были разные игры - волейбол, футбол, теннис, дискотека и многое другое. Например, метание сюрикэнов в цель, обращение с нунчаками. Но не забывали и о физподготовке. Во время лагеря были организованны тестовые проверки по отжиманию (лучшим был Сергей Кудлис), жиму штанги (Денис Куранов), прыжкам (Алиса Иванько), упражнениям на пресс (Артур Кишкелис – 410 раз и Эгита Добровольская – 209 раз).

Для представителей карате в конце лагеря состоялся экзамен, который приняли **Андрей Вилькин** и **Сергей Иванько**. Экзаменировали на технику ударов руками, ногами, а также технику ударов по ката и кумите.

Хотелось бы отметить Эву Элтермане. Трое наших воспитанников – Алиса Иванько, Сергей Кудлис и Денис Куранов – сдали экзамен на коричневый пояс. Они сумели разбить ногой доски толщиной 2,5 см. Также свою силу в перетягивании каната показали родители воспитанников. А после соревнований был организован общий стол для детей и родителей. Тут следует отметить **Владимира Романцевича** и **Анатолия Москалева**, которые на озере Цирмас наловили большое количество рыбы, показав свое умение в рыбалке.

"Хочу отметить, что мы уже третий год проводим в комплексе «Дзеркали» летний лагерь, а также поблагодарить за поддержку администрацию гостевого комплекса и лично **Доната Ларионова**", - отметил **Сергей Иванько**.

