



“Жыццё трэба прысвяціць добрым справам і добрым людзям”

04.05.2015

Так можна ахарактарызаваць жыццёвае крэда Ліліі Плахавай (на здымку). Гэту жанчыну ведаюць у раёне як чалавека шчодрой душы і шчырага сэрца, вопытнага псіхолога, кіраўніка клуба шатакан каратэ-до “Бушыдо”. А яшчэ па выніках мінулага года Лілія Іванаўна названа жанчынай года Міншчыны ў намінацыі “За ўклад у духоўна-маральнае адраджэнне нацыі”.

А пачыналася ўсё проста...

Лілія Іванаўна вырасла ў сям’і педагогаў. Траіх сваіх дзяцей бацькі атুলілі любоўю і ўвагай. З дамашнімі клопатамі тут спраўляліся разам, адпачывалі таксама разам: хадзілі ў паходы, ездзілі на экскурсіі, гулялі ў футбол і валејбол, каталіся на лыжах і каньках. У школе Лілія працягвала весці актыўны лад жыцця, займалася валејболам, у саставе зборнай раёна прымала ўдзел у абласных спаборніцтвах.

Школу Лілія скончыла з залатым медалём, паступіла ў медыцынскі інстытут, марыла стаць педыятрам. У сценах сталічнай “альма-матар” пазнаёмілася з Алегам Плахам, які ў 1986 годзе стаў яе мужам. У маладых бацькоў нарадзіліся Арцём, Кірыл, Ніна.

1994 год стаў пераломным у жыцці Плахамых. Лілія і Алег разам са

старэйшым сынам прыйшлі ў акадэмію каратэ на заняткі да сям’і Вількіных. Лілія яшчэ школьніцай зацікавілася ўсходнімі адзінаборствамі, яе муж да іх сустрэчы сам займаўся каратэ. Вось так і нарадзілася агульнае захапленне сям’і.

Каля дваццаці гадоў Лілія Іванаўна жыве і працуе ў нашым райцэнтры. Столькі ж часу ў раёне ведаюць і клуб “Бушыдо”, які ў 1996 годзе ўзначаліла Л. Плахава. Спартыўныя ўзнагароды жанчыны могуць стаць экспанатамі ўнушальнай выстаўкі. Самыя дарагія з іх – сярэбраны медаль чэмпіянату Еўропы 2003 года і залаты медаль чэмпіянату свету 2008 года. Дарэчы, да сур’ёзных трэніровак Лілія Іванаўна, маці траіх дзяцей, прыступіла ва ўзросце 30 гадоў.

У 2003 годзе Лілія Плахава атрымала адукацыю па спецыяльнасці “інструктар-метадыст па каратэ” ў Беларускай дзяржаўнай акадэміі фізічнай культуры. Цяпер яна разам з мужам выкладае дзецям і дарослым каратэ. Навучанне ў клубе за гады яго існавання прайшлі больш як 300 чалавек.

Выхаванцы Плахавых пры рэгулярных занятках дабіваюцца значных спартыўных поспехаў. З 1997 года на рэспубліканскіх спаборніцтвах па шатакан каратэ-до яны заваявалі больш як 170 медалёў. З 1999 года прадстаўнікі клуба ў складзе зборнай каманды Беларусі ўдзельнічаюць у міжнародных спаборніцтвах – чэмпіянатах свету і Еўропы, дзе імі заваяваны 37 медалёў: 7 залатых, 12 сярэбраных і 18 бронзавых. У 2005 годзе за заслугі ў развіцці масавага спорту і алімпійскага руху ў рэспубліцы, Лілія Іванаўна ўзнагароджана Ганаровай граматай Алімпійскага камітэта Рэспублікі Беларусь.

“Бушыдо” стаў доўгачасовым праектам. Дзейнасць клуба не абмяжоўваецца трэніроўкамі. Патрыятычная работа, актыўны ўдзел у мерапрыемствах, спаборніцтвы, маладзёжныя праекты – вось чым жыве клуб. З 2003 года актыўна супрацоўнічае з Расійскай асацыяцыяй Віцязяў, прымае ўдзел у міжнародных ваенна-патрыятычных зборах у гарадах Расіі, адкуль актывісты клуба не адзін раз прывозілі кубак лепшага атрада збораў.

Насычанае жыццё ў валанцёраў “Бушыдо” і ў раёне. Яны — актыўныя ўдзельнікі акцый (“Чысты горад”, “Аф-ганістан – наша памяць і боль”, “Пасадзі дрэва”, “Дай мне перамагчы” і г. д.). Юнакоў у белых халатах цяжка не заўважыць на мерапрыемствах раённага цэнтра карэкцыйна-развіваючага навучання і рэабілітацыі, дабрачынных канцэртах.

Займаючы актыўную жыццёвую пазіцыю, старэйшыя выхаванцы “Бушыдо” ўдзельнічаюць у міжнародных маладзёжных абменах “Моладзь у руху”. У рамках гэтых праектаў, у 2008 годзе яны пабывалі ў Іспаніі, у 2010 г. наведалі Будапешт, у 2011 і 2012 гадах – Санкт-Пецярбург. І заўсёды ў ходзе такіх абменаў абмяр- коўваюцца пытанні па гісторыі і культуры краін-удзельніц, патрыятычнага выхавання моладзі. З 2001 года клуб “Бушыдо” сумесна з Беларускай федэрацыяй шатакан каратэ-до з’яўляецца арганізатарам рэспубліканскіх спаборніцтваў “Гармонія шатакана”, у якіх штогод прымаюць удзел сотні спартсменаў з усёй Беларусі.

Лілія Іванаўна Плахава лічыць, што менавіта такая рознапланавая работа ў клубе дазваляе дасягнуць галоўнай мэты заняткаў – дзіця расце дастойным грамадзянінам сваёй краіны, мае актыўную жыццёвую пазіцыю.

Вера ЛУКАШЭВІЧ

Фота з сямейнага альбома