

## МЕЖДУНАРОДНЫЙ СЕМИНАР ПО ТРАДИЦИОННОМУ ШОТОКАН КАРАТЭ-ДО IJKA

06 апреля 2016

Международный семинар по традиционному шотокан каратэ-до IJKA под руководством Шихана КАТО САДАШИГЕ состоится в Бобруйске

9-10 апреля на базе специализированного учебно-спортивного учреждения «Детско-юношеская спортивная школа № 4 г.Бобруйска» (ул. Ульяновская 35/31) состоится учебно-технический аттестационный семинар по традиционному каратэ-до IJKA под руководством Сушеки Шихана Като Садашиге, 9 Дан (руководитель международной организации International Japan Karate-do Association).

В ходе семинара будут проводиться учебно-тренировочные занятия, на которых будет рассмотрена техника каратэ-до IJKA, как для начинающих спортсменов (9-6 кю), так и для ребят, которые уже имеют результаты занятий в этом виде спорта (5 кю и выше).

**INTERNATIONAL TECHNICAL SEMINAR**

**We Love karate!**

**空手道**

**IJKA**

**HANSHI SADASHIGE KATO 9 DAN**

**Republic of Belarus. Bobruisk. 9 -10 April 2016**

**Oleg Pontus +375 29 678 51 32 karatexeian@mail.ru**

Восточный Ветер

В ходе семинара будет проводиться аттестационный экзамен на мастерские степени (даны).

Оргкомитет приглашает всех желающих посетить семинар.

### **ПРОГРАММА**

#### **Международного семинара по традиционному шотокан каратэ-до IJKA под руководством Шихана КАТО САДАШИГЕ**

##### **9 апреля 2016 г. (суббота)**

**08.00 - 9.00** Регистрация участников. Вводная информация додзэ ГМСК «Восточный Ветер»

**09.00-10.00** Учебно-тренировочное занятие 9 – 6 киу. Базовая техника IJKA (спортивный зал )

**10.30-12.00** Учебно-тренировочное занятие 5 киу + Даны (спортивный зал)

**12.00-15.00** Перерыв на обед

**15.00-16.00** Учебно-тренировочное занятие 9 – 6 киу ката IJKA (бункай) (спортивный зал )

**16.30-18.00** Учебно-тренировочное занятие 5 киу + Даны ката IJKA (бункай) (спортивный зал)

**18.30** Аттестационный экзамен на Даны IJKA додзэ ГМСК «Восточный Ветер»

##### **10 апреля 2016 г. (воскресенье)**

**9.00-10.00** Учебно-тренировочное занятие 9 – 6 киу (спортивный зал)

**10.30-12.00** Учебно-тренировочное занятие 5 киу + Даны (спортивный зал)

**12.00-15.00** Перерыв на обед

**15.00-16.00** Учебно-тренировочное занятие 9 – 6 киу (спортивный зал)

**16.30-18.00** Учебно-тренировочное занятие 5 киу + Даны (спортивный зал)

**18.15** Памятное фотографирование, автографы Шихана С. Като

***Бобруйский ГМСК «Восточный ветер»***