



Japan Karate Shoto Federation
РОССИЙСКОЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО
НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ КАРАТЭ

**Учебно-тренировочный семинар
по каратэ Шотокан**

г. Люберцы
31 марта – 1 апреля 2017 г.

Уважаемые Коллеги!

Национальная ассоциация каратэ и Федерация Традиционного Шотокан каратэдо Московской области совместно проводят в городе ЛЮБЕРЦЫ учебно-тренировочный семинар под руководством ведущих специалистов по каратэ Шотокан:



сэнсэй Медведев Андрей,
5 дан JKS,
Заслуженный тренер, Заслуженный мастер спорта ДНР. Инструктор международной категории JKS, многократный Чемпион Европы и Мира по каратэ Шотокан



сэнсэй Мамедов Рафаэль,
5 дан JKS, Мастер спорта, Республика Азербайджан.
Многократный победитель и призер международных соревнований по каратэ Шотокан



сэнсэй Медведева Анна,
4 дан JKS,
Заслуженный мастер спорта ДНР. Инструктор международной категории JKS, Чемпионка Мира 2015(Турция), Серебряный призер Чемпионатов Мира JKS 2007,2013 (Япония). Многократный чемпион Европы



сэнсэй Вилькина Светлана,
6 Дан WUKF, 5 дан JKAWF Заслуженный мастер спорта
Республики Беларусь по каратэ, 27-кратная чемпионка мира, 28-кратная чемпионка Европы, 52-кратная чемпионка Республики Беларусь по Шотокан каратэ-до, Минск, Республика Беларусь.



сэнсэй Балашов Валерий,
5 дан JKA, Мастер спорта России
Инструктор (JKA) международной категории «В», Бронзовый призер кумитэ Чемпионата Европы 1996 г.(Хунедоара, Румыния),
Бронзовый призер кумитэ Чемпионата Европы 1999 г. (Лодзь, Польша)
Серебряный призер Кубка России 2011, 2012
Челябинск, Россия.



сэнсэй Вилькина Ольга,
5 дан WSF, 4 Дан JKAWF,
Мастер спорта Республики Беларусь по каратэ,
22-кратная чемпионка мира, 19-кратная чемпионка Европы, 47-кратная чемпионка Республики Беларусь по Шотокан каратэ-до, Минск, Республика Беларусь.

**31 марта – 1 апреля 2017
Россия, МО, г. Люберцы
ДС «Триумф», ул. Смирновская д. 4**

Учебно-тренировочный семинар по каратэ Шотокан под руководством ведущих специалистов по каратэ Шотокан



Сенсей Вилькин Андрей,
7 Дан WUKF, 5 Дан JKAWF, 5 Дан WSKF,
Заслуженный тренер республики Беларусь, Мастер спорта Республики Беларусь, доцент педагогики, руководитель и Главный тренер национальных сборных команд республики Беларусь, Минск.



сэнсэй Ключев Денис,
2 дан WSKF, Мастер спорта России международного класса, шестикратный чемпион России, победитель Кубка мира 2010 года, чемпион Европы 2012 года, Москва, Россия.

1. Цели и задачи семинара

- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение спортивно-технического мастерства;
- совершенствования учебно-тренировочного процесса;
- укрепления и расширения связей между организациями;
- подготовка судейского корпуса 10-юбилейного открытого международного Турнира по каратэ имени Виктора Горбатко.

2. Сроки и место проведения

Семинар проводятся: 31 марта, 1 апреля 2017 года

Адрес и место проведения: М.О., г. Люберцы, ул. Смирновская, д.4, МФК «Триумф».

3. Организация проведения семинара

- Национальная ассоциация каратэ;
- Федерация традиционного Шотокан каратэдо Московской области.

Непосредственное проведение семинара осуществляет:

- сэнсей **Вилькин Андрей**, 7 Дан WUKF, 5 Дан JKAWF, 5 Дан WSKF, Заслуженный тренер республики Беларусь, Мастер спорта Республики Беларусь, доцент педагогики, руководитель и Главный тренер национальных сборных команд республики Беларусь, Минск;
- сэнсэй **Вилькина Светлана**, 6 дан WUKF, 5 дан JKAWF, Заслуженный мастер спорта Республики Беларусь по каратэ, Мастер спорта СССР по акробатике, Минск;
- сэнсэй **Балашов Валерий**, 5 дан JKA, Мастер спорта России, Челябинск;
- сэнсэй **Мамедов Рафаэль**, 5 Дан JKS, Мастер спорта, Азербайджан;
- сэнсэй **Медведев Андрей**, 5 Дан JKS, Заслуженный тренер, заслуженный мастер спорта, Донецк;
- сэнсэй **Вилькина Ольга**, 5 дан WSF, 4 Дан JKAWF, Мастер спорта Республики Беларусь, Минск;
- сэнсэй **Медведева Анна**, 4 Дан JKS, Заслуженный мастер спорта, Донецк;
- сэнсэй **Денис Клюев**, 2 Дан WSKF, Мастер спорта России по каратэ, Мастер спорта России международного класса по Восточному боевому единоборству, Москва.

4. Участники семинара

К участию в семинаре допускаются члены НАК, а также приглашенные организации.

5. Программа семинара

Основы наработки базовой техники каратэ Шотокан (КИХОН), методики совершенствования специальной физической подготовки и основных двигательных качества, технические аспекты каратэ-до в соревновательных разделах ката и кумитэ.

6. Регламент

31 марта 2017 г. (пятница):

10.00 – 10.50 – регистрация участников семинара.

11.00 – 14.00 (3 часа) – тренировочный блок

(строго для участников квалификации 10-4 кю, группа № 1);

14.00 – 15.00 – обед;

15.30 – 19.30 (4 часа) – тренировочный блок

(строго для участников квалификации 3 кю и выше, группа № 2).

1 апреля 2017г. (суббота):

11.00 – 11.50 – регистрация участников семинара.

12.00 – 14.30 (2,5 часа) – тренировочный блок

(строго для участников квалификации 10-4 кю, группа № 1)

14.30 – 15.00 - фотографирование, автографы (для группы № 1);

15.00 – 16.00 – обед;

16.00 – 19.00 (3 часа) – тренировочный блок

(строго для участников группы № 2);

19.00 – 19.30 – фотографирование, автографы (для группы № 2);

19.30 – 20.30 – установочный судейский семинар (для судей участвующих в судействе Турнира явка обязательна).

7. Заявки

Предварительные заявки на участие в семинаре принимаются до 29 марта 2017 года до 24:00 по электронной почте: serbak72@yandex.ru, контактная информация: 8(916)149-38-39 (Бакланов Сергей Анатольевич).

8. Регистрация участников семинара

Регистрация участников семинара и экзамена: 31 марта 2017 с 10.00 до 10.50.

Место проведения: Дворец спорта «Триумф», тренировочный зал.

Адрес проведения: Московская область, г. Люберцы, д. 4., ул. Смирновская, д.4

Размещение в гостиницах обеспечивается оргкомитетом по предварительным заявкам с указанием количества членов делегации сроком прибытия 2. Люберцы (см. Положение о проведении 10-ого юбилейного открытого международного Турнира по каратэ имени Виктора Горбатко 2.04.2017).

9. Расходы по организации семинара

Благотворительный взнос за семинар для участников составляет:

1500 рублей – до 11 лет включительно;

2000 рублей – 12 лет и старше;

1000 рублей – один блок в любой день.

Расходы по организации учебно-тренировочного семинара несет Оргкомитет.

Расходы по проезду, питанию, выплате суточных за время нахождения в пути и на семинаре, возмещению среднего заработка участников несут командирующие организации. Видеосъемка разражена только по согласованию с Оргкомитетом.

Проезд:

На электричке:

От Казанского вокзала до станции "Люберцы-1", далее 10 минут пешком направо от станции по ходу движения поезда по улице Смирновская до пересечения с улицей Кирова.

На городском транспорте:

От ст. метро "Выхино" автобусы 323, 324, 346, 351, 352, 373, 431, 467 до ул. Смирновской.

На личном автотранспорте:

1. По Волгоградскому проспекту в сторону области, далее по Новорязанскому шоссе 4 км. за МКАД, съезд по указателю "Белая Дача", под мостом налево, 500 метров до улицы Кирова.

2. По Рязанскому проспекту в сторону области, далее по Октябрьскому проспекту 4 км. за МКАД, поворот направо на Смирновскую улицу, 100 метров до улицы.

Настоящее положение является официальным вызовом на семинар