



## НЕПАХІСНЫ ДУХ І ГАРМОНІЯ З САБОЙ

24.12.2016

Каратэ-до – гэта не проста “шлях пустой рукі”, гэта яшчэ і шлях, па якім людзі ідуць усё жыццё, умацоўваючы свой дух, адкрываючы ў сабе новыя магчымасці. Пра паходжанне “каратэ” складзена шмат легенд, але як сказаў Фунакошы Гіцін: “Калі нарадзілася каратэ не ведае ніхто, і наўрад ці гэта калі-небудзь стане вядома”.







Кажуць, гэта ўсходняе адзінаборства дазваляе перамагчы праціўніка ледзь не адным пальцам. У памылковасці такога меркавання пераканалася, калі апынулася на юбілейным мерапрыемстве раённага клуба шатакан каратэ-до “Бушыдо”. Уладальніца чорнага пояса Лілія Іванаўна Плахава з мужам Алегам Мікалаевічам прывілі любоў да гэтага занятку не адной сотні выхаванцаў.

– Кожны раз, калі трапляю да вас на мерапрыемства, захапляюся і настаўнікамі, і дзецьмі. Вы прывіваеце дзецям любоў да спорту, дапамагаеце ім вызначыцца з мэтамі і





планамі на будучае. Вы выхоўваеце ў хлопчыкаў і дзяўчынак усё самае добрае, – адзначыла намеснік старшыні райвыканкама Ала Зінавенка. Яна ўручыла падзякі за высокія дасягненні ў спорце Ліліі і Алегу Плахавым.

Дваццаць гадоў таму Лілія Плахава ўзначаліла раённы клуб “Бушыдо”. Выхаванцы Плахавых у захапленні ад сваіх лідараў. Дарэчы, прадстаўленыя ў фае спартыўныя ўзнагароды Ліліі Іванаўны маглі б стаць экспанатамі саліднай выстаўкі. Сярод іх – сярэбраны медаль чэмпіянату Еўропы 2003 года; залаты медаль чэмпіянату свету 2008 года; Ганаровая грамата Алімпійскага камітэта Рэспублікі Беларусь 2005 года за заслугі ў развіцці масавага спорту і алімпійскага руху ў рэспубліцы; дыплом, які сведчыць, што ў 2014 годзе Лілія Іванаўна названа жанчынай года Мінскай вобласці ў намінацыі “За ўклад у духоўна-маральнае адраджэнне нацыі” і іншыя.

Штогод выхаванцы Плахавых дабіваюцца значных спартыўных поспехаў: скарбонка ўзнагарод пастаянна папаўняецца медалямі рознай пробы, прывезенымі з чэмпіянатаў свету і Еўропы.

З 2003 года раённы клуб “Бушыдо” актыўна супрацоўнічае з Расійскай асацыяцыяй Віцязяў, прымае ўдзел у міжнародных ваенна-патрыятычных зборах у гарадах Расіі, адкуль актывісты клуба не раз прывозілі кубак лепшага атрада збораў.

Насычанае жыццё ў валанцёраў “Бушыдо” і ў раёне. У сваіх белых кімано яны частыя ўдзельнікі



шматлікіх мерапрыемстваў. Старэйшыя выхаванцы клуба ўдзельнічаюць у міжнародных маладзёжных абменах “Моладзь у руху”, пабывалі ў Іспаніі, Будапешце, Санкт-Пецярбургу, дзе абмяркоўваюцца пытанні гісторыі і культуры краін-удзельніц, патрыятычнага выхавання моладзі.

З 2001 года клуб “Бушыдо” сумесна з Беларускай федэрацыяй шатакан каратэ-до з’яўляецца арганізатарам рэспубліканскіх спаборніцтваў “Гармонія шатакана”, у якіх штогод прымаюць удзел сотні спартсменаў з усёй Беларусі.

Шмат цёплых слоў Ліліі Іванаўне і Алегу Мікалаевічу адрасавалі іх падапечныя Мікіта і Юра Фінюкі, Аляксандр Жук і многія іншыя. Другім домам назвала клуб яго выпускніца, уладальніца чорнага пояса Анастасія Рабава, якая цяпер працуе інструктарам у Дзяржынскай спартыўнай школе.

Музычныя падарункі каратыстам дарылі артысты Палаца культуры Аляксандр Каханы, Алег Каламіец, Карына Шыбка, удзельніца школьных і раённых мерапрыемстваў Дзіяна Луцэвіч, выхаванцы дзіцячай школы мастацтваў і гурткоўцы Палаца культуры, аматарскі калектыў ТЦСАН. Былі падарункі і кветкі – ад бацькоў юных каратыстаў, сяброў, актывістаў клуба. Падарункі ад раённай арганізацыі РГА “Белая Русь” атрымалі юны каратыст Ягор Мацапура, прызёры чэмпіянатаў Еўропы Аляксандр Жук і Уладзіслаў Пяткевіч, кіраўнік клуба Лілія Плахава.



**Вера ЛУКАШЭВІЧ, Сяргей ШАРАЙ (фота)**

**Асаблівасць спаборніцтваў па каратэ заключаецца ў тым, што тут, як ні ў адной іншай дысцыпліне, патрабуецца адначасова праяўляць вялізны запал, стрыманасць і дысцыплінаванасць. Тэхніка ўдару павінна адпавядаць пэўным крытэрыям: добрая форма, спартыўныя паводзіны, канцэнтрацыя, гатоўнасць да працягу бою, карэктная дыстанцыя. Перамогу ў паядынку рэдка ўдаецца атрымаць толькі адным, хай нават вельмі ўдалым пападаннем. Многія з гэтых навыкаў уздзенскія каратысты прадэманстравалі ў час паказальных выступленняў.**