



В ЗЕЛЬВЕНСКОМ КЛУБЕ ШОТОКАН КАРАТЭ-ДО «ФУДОСИН» ВОСПИТЫВАЮТ НАСТОЯЩИХ ЛИЧНОСТЕЙ

24.01.2018

Ещё два месяца назад слова «кумитэ», «ката» и «татами» были для меня лишь соединением букв. Но тренер зельвенского клуба шотокан каратэ-до «Фудосин» Владимир Ламеко разложил всё по полочкам. Так же, как своим воспитанникам основы боевого искусства. Неудивительно, что участники спортивного объединения уже неоднократно блистали на соревнованиях республиканского и международного масштаба.



Достижения зельвенских каратистов восхищают. За прошедший год им удалось завоевать 116 медалей различного достоинства. Ребята выступили на двух чемпионатах мира, международных соревнованиях, выходили на татами республиканского уровня, покоряли региональные турниры. Одним словом, [«Фудосин»](#) воспитывает настоящих чемпионов. Подрастающему поколению есть на кого равняться.



По мнению **Владимира Ламеко**, каратэ – не просто вид спорта: – *Это завораживающий, увлекательный мир. Те, кто хоть немного занимался каратэ, никогда об этом не жалели. Да, можно не стать чемпионом мира, но приобретённые навыки обязательно помогут в реальной жизни.*

Для себя этот вид спорта Владимир открыл в 14 лет. После просмотра фильма с участием Брюса Ли. И вот за его плечами 27-летний опыт занятий, около 16 лет тренерской работы.

– *Бывало, приходил с очередной тренировки, бросал сумку с формой и говорил, что больше не вернусь в зал, – рассказывает Владимир Ламеко. – 1000 раз я останавливался, но на 1001 начинал вновь.*

И это стало настоящим жизненным девизом Владимира Ивановича. Любое дело, за которое он берётся, привык доводить до конца, как бы трудно порой ни было. Большие усилия приложил Владимир, чтобы в 2001 году в Зельве появился спортивный клуб, который со временем стал одним из лучших в Беларуси, дал Белорусской федерации шотокан каратэ-до плеяду именитых каратистов, способных [защищать честь страны в составе национальной сборной.](#)



Владимир Ламеко уверяет, что начать заниматься можно в любом возрасте:

– *Физическая подготовка, рост, вес, возраст не столь важны. Главное – сделать первый шаг. Хотя бы раз придите на тренировку, и вы поймёте – для вас каратэ или нет.*

Многие ошибочно считают, что в спорте без выносливости и физической подготовки нельзя. Однако это не так. В каратэ ум и мышление – основа успешного поединка.

– *Мы не учим детей бессмысленно махать руками, – говорит Владимир Ламеко. – Каждое движение должно быть обдуманно.*

Применять приобретённые навыки в жизни Владимир Иванович не рекомендует. Он учит другому – решать конфликтные ситуации не кулаками, а словом.

– *Но, если надо постоять за честь девушки или друга, можно показать хулигану пару приёмов, – уточняет Владимир Иванович.*

Воспитанники клуба успешны не только в спорте. Все они учатся на отлично. Ежедневно завоёвывают новые вершины как на спортивном, так и на интеллектуальном олимпе. Так научил «Фудосин»: *всегда нужно развиваться и идти вперёд.*



Признаюсь, после беседы с тренером клуба и у меня возник вопрос: а может попробовать? Думаю, это отличный способ разобраться в себе и воспитать такие важные качества, как целеустремлённость, выносливость и воля. Если вы ещё не решили, как занять любимое чадо, обязательно приходите на тренировки клуба «Фудосин».

К слову, совсем скоро, 28 января, в Зельве, в спортивном зале СШ №3 пройдёт XX [региональное первенство по шотокан каратэ-до «Зима-2018»](#). Начало соревнований в 10.00. Спортсмены в возрасте 6–18 лет и взрослые каратисты поборются за награды и звание лучших. Так что можно будет лично убедиться, что каратэ – это не просто боевое искусство, а особый, завораживающий мир.

Анастасия ДУНЕЦ