



17 лет исполнилось зельвенскому клубу по шотокан каратэ-до «Фудосин»

12.09.2018

«Анастасия, в следующий раз жду вас на татами». Подобный призыв Владимира Ламеко стал для меня своеобразным заменителем «До свидания». За год знакомства я так и не рискнула примерить роль каратистки. А вот многие не побоялись сделать первый шаг и теперь блистают на спортивном Олимпе. За 17 лет работы клуба «Фудосин» 365 каратистов прошли здесь профессиональную подготовку.



Как всё начиналось?

Как это часто бывает: все «великие» начинают с энтузиазма. Владимир Иванович не стал исключением. Окончив Белорусский аграрный технический университет, он и не думал возвращаться в посёлок. Однако

увлечённость каратэ, которая появилась ещё в 14 лет после просмотра фильма с участием Брюса Ли, оказалась сильнее столичных возможностей. Владимир вернулся на малую родину. С амбициями, спортивным опытом и чёткой целью – создать в райцентре первый клуб каратэ. И как вы понимаете, у него всё получилось.



За 17 лет работы «Фудосин» зарекомендовал себя не только на областном и [республиканском уровнях](#), но даже на мировом. Судите сами: с 2005 года спортивное объединение в тройке лучших клубов Гродненской области по шотокан каратэ-до. Восемь лет зельвенские каратисты возглавляют турнирную таблицу (1-е общекомандное место). Высокие показатели и на республиканском уровне. С 2012 года «Фудосин» в тройке лидеров. Покорятся и мировые пьедесталы.

– За 17 лет участвовали в 210 соревнованиях различного уровня. Мировых, международных, европейских первенствах, чемпионатах Республики Беларусь. Стали победителями или призерами в шести стилях каратэ, – рассказал тренер клуба.



Литва, Латвия, Украина, Голландия, Сербия, Венгрия, Чехия, Франция... Где только ни побывали зельвенские каратисты! На первенствах мира и Европы им удалось завоевать 197 медалей. На международных и республиканских соревнованиях – более 1500. На областных – 931 медаль. В общей копилке клуба более 2700 наград различного достоинства.

В чём секрет фудосиновцев?

В упорном труде, конечно, и непоколебимом духе, который воспитывает в каратистах Владимир Ламеко.

– Каратэ – это не просто совокупность ударов, бросков и стоек. Это философия, – пояснил тренер. – Я не учу детей бессмысленно махать руками. Каждое движение и поступки должны быть обдуманными.

Сегодня в рядах зельвенских каратистов ребята от мала до велика. На постоянной основе в клубе занимаются 19 спортсменов. Среди них как начинающие, так и титулованные звёздочки. Многие имена вам уже хорошо известны – Владислав Гончаренко, Олег Копач, Кирилл Шишко, Артём Салов.

Юноши неоднократно выходили на татами различного уровня и доказывали, что они достойны наивысших наград. Есть и представительницы прекрасной половины человечества, которые ничуть не отстают от парней в количестве титулов. А порой даже преуспевают.



Не женское это дело?

Очень даже женское. Воспитанницы клуба Наталья Савченко, Анастасия Матюк, Алеся Робах, Яна Дереченник, Светлана Базыльчик – яркий тому пример. Все они прекрасны, успешны и стали профи в каратэ. Судите сами.



[Наталья Савченко](#) – одна из звёздочек «Фудосина». Именно здесь она научилась основам каратэ, а сегодня уже сама обучает юных спортсменов в минском клубе «Айсберг». Трёхкратная чемпионка мира, неоднократный призер первенства Европы, многократная чемпионка Республики Беларусь по каратэ уверенными шагами покоряет спортивный Олимп.



Не отстаёт и [Анастасия Матюк](#). Несмотря на свой юный возраст (17 лет), девушка имеет немало наград: она многократный победитель первенств мира (абсолютная чемпионка 2017 года), неоднократный призер первенств Европы, многократный победитель и призер Республики Беларусь, неоднократный победитель областных соревнований. В этом году поступила в БГУФК и продолжает тренироваться в Академии каратэ.

Многие в каратэ с раннего детства. Однако есть и те, кто в осознанном возрасте приходит в спорт и добивается не меньших высот. Пример Алеси Робак показательный. За 4 года тренировок она сумела достичь многого: неоднократный призер первенств Европы и мира, а также республиканских соревнований.

Светлана Базыльчик не раз покоряла пьедестал республиканских турниров.

Каратэ для всех?

Надеюсь, вы уже поняли: при желании каждый может найти своё место в клубе «Фудосин». И девушки, и юноши, и спортсмены постарше.

– Хотелось бы сделать каратэ массовым единоборством. Поверьте, физическая подготовка, рост, вес, возраст не столь важны, – уверяет Владимир Ламеко.



По словам тренера, нужно сделать первый шаг. Хотя бы раз прийти на тренировку, и тогда вы поймёте – для вас каратэ или нет.

Анастасия ДУНЕЦ