

# Расписание занятий в Академии каратэ и Барсе в 2012-2013 учебном году

## 2012, сентябрь: начинаем новый сезон

Минск, 4 сентября 2012 года

**ОРГАНИЗАЦИОННОЕ СОБРАНИЕ,**  
ПОСВЯЩЕННОЕ НАЧАЛУ НОВОГО УЧЕБНОГО ГОДА  
ДЛЯ ЗАНИМАЮЩИХСЯ В АКАДЕМИИ КАРАТЭ И БАРСЕ

СОСТОИТСЯ В ПОНЕДЕЛЬНИК  
**3 СЕНТЯБРЯ 2012 ГОДА в 19-00 часов**

В КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛЕ  
РЕСПУБЛИКАНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
УЧИЛИЩА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА (РГУОР)  
ул. ФИЛИМОНОВА, 55 корп.1, третий этаж

**ПРИХОДИТЕ, МЫ БУДЕМ ВАМ РАДЫ!**  
Справки по телефонам: 29 639-30-44, 29 653-54-19



Летние каникулы – позади. **3 сентября 2012 года** в конференц- зале РГУОР состоялось **организационное собрание** по итогам летней работы и планам на первое полугодие нового спортивного сезона. Прошли первые тренировки в учебных группах, которые осуществляются по **временному расписанию занятий**, действительному на первые две недели учебного года. С **17 сентября** в расписание **первой и второй групп Академии каратэ** будут внесены изменения, добавится дополнительное занятие со **сборной командой по кумитэ**.

Проводится **набор начинающих** и активно комплектуются **новые группы Академии каратэ**, которых будет в **два раза больше**, чем в прошлом году. Пожалуйста, приводите на тренировки своих друзей и близких! **Включайтесь в работу и не сомневайтесь, что впереди нас всех ждут великие дела!**

~~~~~

## Сводное расписание занятий всех групп: Академия каратэ, Барс, школа крав маги

Минск, 30 декабря 2012 года (дополнено)

Представляем исправленное и дополненное **сводное расписание занятий Академии каратэ (5 групп), детского клуба Барс (3 группы) и школы крав маги (3 группы)** в 2012/2013 учебном году, действительное с **10 января 2013 года**.

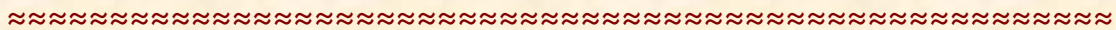


**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ: с 10 января 2013**

МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ: (1) гимназия №9, ул. Седых, 10;

(2) РГУОР, ул. Филимонова, 55, корпус 1; (3) РЦОР по гандболу, ул. Филимонова, 55, корпус 2

|                            |                | *ЗАНЯТИЯ АКАДЕМИИ КАРАТЭ (первый-пятый годы обучения)                              |                                   |                            | 29 639-30-44                 |
|----------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|------------------------------|
|                            |                | *НАБОР И ЗАНЯТИЯ ДЕТСКОГО КЛУБА БАРС (мальчики и девочки 4-5 и 6-7 лет)            |                                   |                            | 29 653-54-19                 |
|                            |                | *НАБОР И ЗАНЯТИЯ ШКОЛЫ КРАВ МАГИ (самооборона-юноши и девушки с 14 лет и взрослые) |                                   |                            | 29 639-30-44                 |
| день недели/начало занятий | УЧЕБНЫЕ ГРУППЫ |                                                                                    |                                   |                            | место проведения             |
| ПОНЕДЕЛЬНИК                | 15.00-16.00    | АКАДЕМИЯ КАРАТЭ<br>группа набора 3                                                 |                                   |                            | гимназия-9,<br>зал каратэ-до |
|                            | 16.30-17.30    | АКАДЕМИЯ КАРАТЭ<br>группа набора 4                                                 |                                   |                            | гимназия-9,<br>зал каратэ-до |
|                            | 18.00-19.00    |                                                                                    | БАРС группа 1                     |                            | гимназия-9,<br>зал каратэ-до |
|                            | 19.30-21.00    | АКАДЕМИЯ КАРАТЭ<br>основная группа 2                                               |                                   |                            | гимназия-9,<br>зал каратэ-до |
|                            | 20.40-22.10    |                                                                                    |                                   | КРАВ МАГА<br>взрослые      | РЦОР, зал фитнеса            |
| ВТОРНИК                    | 08.15-09.45    |                                                                                    | БАРС<br>индивидуальные<br>занятия |                            | гимназия-9,<br>зал каратэ-до |
|                            | 15.30-16.30    |                                                                                    |                                   | КРАВ МАГА<br>школьники     | гимназия-9,<br>зал каратэ-до |
|                            | 17.00-18.00    |                                                                                    | БАРС группа 3                     |                            | гимназия-9,<br>зал каратэ-до |
|                            | 18.10-18.40    |                                                                                    | БАРС группа 2                     |                            | гимназия-9,<br>зал каратэ-до |
|                            | 19.30-21.00    | АКАДЕМИЯ КАРАТЭ<br>основная группа 1                                               |                                   |                            | гимназия-9,<br>зал каратэ-до |
|                            | 20.40-22.10    |                                                                                    |                                   | КРАВ МАГА<br>первая группа | РЦОР, зал фитнеса            |
| СРЕДА                      | 08.15-09.45    |                                                                                    | БАРС<br>индивидуальные<br>занятия |                            | гимназия-9,<br>зал каратэ-до |
|                            | 15.00-16.00    | АКАДЕМИЯ КАРАТЭ<br>группа набора 3                                                 |                                   |                            | гимназия-9,<br>зал каратэ-до |
|                            | 16.30-17.30    | АКАДЕМИЯ КАРАТЭ<br>группа набора 4                                                 |                                   |                            | гимназия-9,<br>зал каратэ-до |
|                            | 18.00-19.00    |                                                                                    | БАРС группа 2                     |                            | гимназия-9,<br>зал каратэ-до |
|                            | 19.00-20.30    | АКАДЕМИЯ КАРАТЭ<br>основная группа 1<br>+ спортивное<br>кумитэ группы 2            |                                   |                            | РЦОР,<br>малый игровой зал   |
|                            | 19.30-21.00    | АКАДЕМИЯ КАРАТЭ<br>группа набора 5                                                 |                                   |                            | гимназия-9,<br>зал каратэ-до |
|                            | 20.40-22.10    |                                                                                    |                                   | КРАВ МАГА<br>взрослые      | РЦОР, зал фитнеса            |
| ЧЕТВЕРГ                    | 15.30-16.30    |                                                                                    |                                   | КРАВ МАГА<br>школьники     | гимназия-9,<br>зал каратэ-до |
|                            | 17.00-18.00    |                                                                                    | БАРС группа 3                     |                            | гимназия-9,<br>зал каратэ-до |
|                            | 18.10-18.40    |                                                                                    | БАРС группа 2                     |                            | гимназия-9,<br>зал каратэ-до |
|                            | 19.00-20.30    | АКАДЕМИЯ КАРАТЭ<br>основная группа 2                                               |                                   |                            | РЦОР,<br>малый игровой зал   |
|                            | 19.30-21.00    | СБОРНАЯ АКАДЕМИИ<br>КАРАТЭ ПО КУМИТЭ                                               |                                   |                            | гимназия-9,<br>зал каратэ-до |
|                            | 20.40-22.10    |                                                                                    |                                   | КРАВ МАГА<br>группа 1      | РЦОР,<br>малый игровой зал   |
| ПЯТНИЦА                    | 15.00-16.00    | АКАДЕМИЯ КАРАТЭ<br>группа набора 3                                                 |                                   |                            | гимназия-9,<br>зал каратэ-до |
|                            | 16.30-17.30    | АКАДЕМИЯ КАРАТЭ<br>группа набора 4                                                 |                                   |                            | гимназия-9,<br>зал каратэ-до |
|                            | 18.00-19.00    |                                                                                    | БАРС группа 2                     |                            | гимназия-9,<br>зал каратэ-до |
|                            | 19.30-21.00    | АКАДЕМИЯ КАРАТЭ<br>группа набора 5                                                 |                                   |                            | гимназия-9,<br>зал каратэ-до |
|                            | 20.00-21.30    | АКАДЕМИЯ КАРАТЭ<br>группы 1 и 2                                                    |                                   |                            | РГУОР,<br>зал волейбола      |
| СУББОТА<br>ВОСКРЕСЕНЬЕ     |                |                                                                                    |                                   |                            |                              |



## Временное расписание занятий на период Нового 2013 года и Рождества

Минск, 23 декабря 2012 года

Временное расписание действительно на период: **24 декабря 2012 года – 8 января 2013 года**. В это время состоятся Рождественские и Новогодние праздники, зимние школьные каникулы. Представители Академии каратэ и других организаций Белорусской федерации шотокан каратэ-до примут участие в работе 5-го зимнего спортивно-оздоровительного лагеря [Надежда: Зимняя сказка-2013](#). С 10 января возобновятся занятия по [постоянному расписанию](#).



**Минск, 29 мая 2013 года (обновлено)**

В **июне 2013 года** занимающиеся в Академии каратэ примут участие в республиканских соревнованиях **Благодарная память-2013** в Петрикове (8-9 июня) и итоговых в учебном году **аттестационных экзаменах** (15 июня). Для качественной подготовки к этим важным мероприятиям в начале летних школьных каникул в период **30 мая - 14 июня** тренировочные занятия в Академии каратэ будут проводиться **3-5 раз в неделю** (всего: 8-12 занятий). В них могут участвовать как занимающиеся в спортивно-оздоровительном **школьном лагере** на базе гимназии №9 в Минске (проводится 3-28 июня), так и представители Академии каратэ, которые в нем не задействованы. После проведения **аттестационных экзаменов** (15 июня) часть представителей Академии каратэ и их родителей выезжает на Солнечный берег Болгарии в Международный спортивный лагерь **Звездный клуб-2013**. Для оставшихся в Минске **17, 19, 21, 25 и 27 июня** проводятся **дополнительные тренировочные занятия**.

|  <b>АКАДЕМИЯ КАРАТЭ</b><br><b>СПЕЦИАЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА ИЮНЬ 2013</b> |             |                                                      |        |                    |                 |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------|--------|--------------------|-----------------|--|
| дата                                                                                                                                                            | начало      | место проведения                                     | группы | содержание занятий |                 |  |
| 30 мая                                                                                                                                                          | четверг     | гимназия-9, зал каратэ<br>(ул.Седых, 10)             | 1/2    | 1                  | кумитэ          |  |
| 31 мая                                                                                                                                                          | пятница     | РГУОР, зал волейбола<br>(ул.Филимонова, 55/1)        | 1/2    | 2                  | ката            |  |
| 3 июня                                                                                                                                                          | понедельник | гимназия-9, зал каратэ/игровой зал<br>(ул.Седых, 10) | 1/2    | 3                  | ката            |  |
| 4 июня                                                                                                                                                          | вторник     | резервный день для тренировок                        |        |                    |                 |  |
| 5 июня                                                                                                                                                          | среда       | гимназия-9, зал каратэ/игровой зал<br>(ул.Седых, 10) | 1/2    | 5                  | кумитэ          |  |
| 6 июня                                                                                                                                                          | четверг     | резервный день для тренировок                        |        |                    |                 |  |
| 7 июня                                                                                                                                                          | пятница     | гимназия-9, зал каратэ/игровой зал<br>(ул.Седых, 10) | 1/2    | 7                  | ката            |  |
| <b>8-9 июня – республиканские соревнования «Благодарная память» в Петрикове (см. Положение на сайте)</b>                                                        |             |                                                      |        |                    |                 |  |
| 10 июня                                                                                                                                                         | понедельник | гимназия-9, зал каратэ/игровой зал<br>(ул.Седых, 10) | 1/2    | 8                  | базовая техника |  |
| 11 июня                                                                                                                                                         | вторник     | резервный день для тренировок                        |        |                    |                 |  |
| 12 июня                                                                                                                                                         | среда       | гимназия-9, зал каратэ/игровой зал<br>(ул.Седых, 10) | 1/2    | 10                 | базовая техника |  |
| 13 июня                                                                                                                                                         | четверг     | резервный день для тренировок                        |        |                    |                 |  |
| 14 июня                                                                                                                                                         | пятница     | гимназия-9, зал каратэ/игровой зал<br>(ул.Седых, 10) | 1/2    | 12                 | базовая техника |  |
| <b>15 июня (суббота) – аттестационные экзамены БФШК на 9-1 кю/1 дан (см. Положение на сайте)</b>                                                                |             |                                                      |        |                    |                 |  |
| <b>3-28 июня – городской спортивно-оздоровительный лагерь Академии каратэ на базе гимназии-9</b>                                                                |             |                                                      |        |                    |                 |  |
| <b>16-30 июня – Международный летний спортивный лагерь "Звездный клуб" в Несебре/Болгария</b>                                                                   |             |                                                      |        |                    |                 |  |
| <b>17, 19, 21, 25 и 27 июня – дополнительные тренировочные занятия в Минске в гимназии-9</b>                                                                    |             |                                                      |        |                    |                 |  |

В связи с большим количеством праздничных и нерабочих дней в **мае 2013 года**; объявлением о переносе рабочих дней на субботы 18, 25 мая и 1 июня; отмене предполагаемой поездки на первенство Европы JKA WF в Сербию (поступило недостаточное для организации выезда количество заявок на участие), тренировочные занятия в Академии каратэ (**основные группы** и группы **первого года обучения**) в мае 2013 года проводятся по **измененному расписанию**.

Занимающиеся в детском клубе *Барс* в **мае и первой половине июня 2013 года** тренируются в одной объединенной группе по [расписанию](#): **понедельник, среда и пятница с 18.00 часов** (кроме праздничных и выходных дней) в специализированном зале *Академии каратэ*.

## **ДЕТСКИЙ КЛУБ БАРС**

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ С 1 МАЯ ПО 15 ИЮНЯ 2013 ГОДА:**

**ПОНЕДЕЛЬНИК 18.00 ЧАСОВ (6, 20 и 27 МАЯ, 3 и 10 ИЮНЯ)**

**СРЕДА 18.00 ЧАСОВ (8, 15, 22 и 29 МАЯ, 5 и 12 ИЮНЯ)**

**ПЯТНИЦА 18.00 ЧАСОВ (3, 17, 24 и 31 МАЯ, 7 и 14 ИЮНЯ)**

**В СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОМ ЗАЛЕ КАРАТЭ ГИМНАЗИИ №9 (ул. СЕДЫХ, 10)**



[Академия каратэ \(1-2 группы\): Расписание занятий 05/2013](#) [Академия каратэ \(1-2 группы\): Расписание занятий 06/2013](#)

[Академия каратэ \(3-4 группы\): Расписание занятий 05/2013](#) [Барс: Расписание занятий 05-06/2013](#)