

*Рассказываем о видах спорта, которые вошли в программу
II Европейских игр: карате*

ПУТЬ ВОИНОВ

До старта II Европейских игр в Минске осталась неделя, и сегодня мы заканчиваем серию публикаций, в которых знакомили вас со всеми видами спорта нашего мультиспортивного форума. Одним из последних в списке значится самая молодая олимпийская дисциплина (впервые будет представлена на Играх в Токио — 2020) — карате. Многообразное и весьма популярное в мире боевое искусство, в деталях которого, впрочем, у нас разбираются далеко не все.



minsk2019.by

Какая первая ассоциация со словом «карате» у обычного, среднестатистического человека? Это, конечно же, эффектный удар ногой в прыжке с диким криком «кийа!» и мужественный лик Брюса Ли — героя боевиков, на которых выросли мальчишки из поколения середины 1980-х — начала 1990-х. Хотя здесь есть легкий подвох. Во-первых, Брюс Ли — китаец (а карате как таковое — это японское искусство), а во-вторых, занимался Ли не карате, а кунг-фу. Позже он изучил также джиу-джитсу и бокс, а о карате вообще не имел, по сути, никакого представления. Как не имеет и большинство из нас.

В мире насчитывается более сотни различных версий карате. И этот факт тоже делает его познание не таким уж простым и доступным. Каждая версия имеет своего шихана (руководителя школы) и множество сэнсэев (учителей). Стили и версии

различаются между собой по правилам, экипировке и степени контакта при ударах. Чемпионатов мира и Европы ежегодно проходит несколько десятков. Любой, придерживающийся конкретной версии карате (спортсменов других версий, как правило, не допускают), может принять участие в подобном соревновании, стать призером или даже выиграть, а потом с гордостью именовать себя чемпионом мира по карате. Но дорого ли в действительности будет такой титул стоить? Решайте сами.

Мы же сегодня не будем растекаться мыслью по древу, а остановимся на главном. Олимпийским статусом наделено сегодня карате WKF, которое и будет представлено в Минске. Что это за чудо, с чем его едят и каковы наши шансы? Давайте разберемся.



29 – 30 июня 2019 года.
Чижовка-Арена

Разыгрываются
12 комплектов
медалей

Участвуют
96 спортсменов



Мария Кулинкович.
Фото Алексея Матюша

Во-первых, карате WKF не является отдельным стилем, это всего лишь англоязычная аббревиатура названия Всемирной федерации карате (World Karate Federation), именно ее признали в МОК. Сейчас в WKF на правах членов входят национальные федерации карате 173 стран со всех континентов. Что касается направлений, то WKF представляют четыре крупнейших классических стиля карате (шотокан, вадо-рю, сито-рю и годзю-рю). Другие международные федерации карате — стилевые (киокушинкай, кошкики, асихара и т. д.) или общестилевые (WKS, WUKF) — проводят соревнования по своим правилам, иногда довольно существенно отличающимся от правил WKF. Мы не будем глубоко вникать в эти подробности, обозначим лишь, что в карате WKF медали разыгрываются к кумите и ката. Кумите — это обычный поединок, но здесь он не допускает жесткий контакт. А ката — это ведение поединка с воображаемым противником или группой противников. Это если коротко, но суть, думается, ясна. Теперь — к шансам.

Понятно, что белорусские каратисты — не главные фавориты, мы еще только учимся, хотя таланты уже есть. Все наши спортсмены, которые будут представлять страну на II Европейских играх, имеют определенный опыт. Скажем, Мария Фурсова становилась вице-чемпионкой на молодежном чемпионате Европы в ката. Мария Алексеева и Мария Кулинкович — тоже призеры этого первенства. Ирина Шарыхина завоевала бронзу на недавних соревнованиях Серии А в Стамбуле. Анастасия Дьячкова — многократная чемпионка Беларуси и участница международных соревнований. Среди парней выделим Алексея Водчица, который год назад стал победителем молодежного чемпионата Европы. Как видим, состав молодой и очень перспективный.

Ну а главный джокер — это, конечно, Антон Исаков, наш серебрянный призер взрослого чемпионата Европы и основная олимпийская надежда. Впрочем, о нем мы расскажем отдельно.

А вы приходите посмотреть на карате и поболеть за сборную Беларуси. Карате — это весьма увлекательно!

От Баку до Минска

Нашу страну в Баку представляла Мария Кулинкович. К сожалению, ей немного не повезло: стала четвертой. На I Европейских играх карате хоть и было представлено, но еще не имело столь высокого статуса, как сегодня, — не входило в состав Олимпийских игр. Лишь год спустя, в августе 2016-го, об этом было заявлено официально, и жизнь карате с того момента стала гораздо разнообразнее. Раньше моду в этом виде спорта в Европе диктовали Франция, Италия, Испания и Турция. Сегодня явных лидеров нет. К перечисленным странам добавились немцы, украинцы, азербайджанцы. Подтягиваются и наши спортсмены. К слову, именно соревнования по карате на II Европейских играх в Минске обещают быть самыми напряженными и непредсказуемыми — у нас выступят все сильнейшие каратисты Старого Света, потому что эти соревнования — один из способов попасть на Олимпиаду-2020 в Токио. А путь туда обещает быть очень тернистым. Так, из пяти победителей II Европейских игр (в каждой из весовых категорий) олимпийскую лицензию получит тот, кто занимает более высокое место в мировом рейтинге. То есть, даже победив всех соперников, можно остаться без заветной лицензии.



Антон Исаков. Фото Алексея Матюша.

Быть, как Чак Норрис

Чак Норрис — фигура для любителей единоборств культовая. Он настолько мегакрут, что увековечил свое имя в мемах и анекдотах. Ну, например... Военкомат скрывался от Чака Норриса, пока ему не исполнилось 27 лет. Чак Норрис плевком может сбить НЛО. Чак Норрис может хлопнуть одной ладонью. Чак Норрис вырвал страницу ВКонтакте. Когда Чак Норрис родился, то сам вынес маму из роддома... Ну и так далее. Стоит ли удивляться, что именно он, легендарный Чак Норрис, любимый киногерой нашего Антона Исакова — самого перспективного каратиста Беларуси.

В пять лет Антона отправили на карате. Инициатива эта была исключительно папы (мастер спорта по тяжелой атлетике) с мамой (активная любительница). Паренек у них рос веселый и активный, но вот с дисциплинкой бывали нелады. А в карате с этим строго. Вот и решили: пускай парня поднатаскают суровые тренеры...

— Первые два года — это был ад, — вспоминает сегодня Антон. — Меня родители буквально силой выволакивали из машины, я кричал, но это не помогало — тащили в зал. Потом свыкся, но приходил на занятия исключительно, чтобы побалдеть с ребятами. Но после победы в первенстве страны тренер вдруг переменил ко мне отношение, заинтересовался. Я тоже увлекся. В 15 лет уже выступал на чемпионате Европы. А медаль II Европейских игр хочу выиграть для мамы...

— Дисциплина больше не хромает?

— Все тренеры по карате очень серьезно относятся к этому вопросу. У нас было так: любое нарушение — стой на кулаках на асфальте. Или отжимайся в этом же положении. Мне в свое время, бывало, и скакалкой прилетало, и кроссы вокруг ледового дворца «Химик» бегал после тренировки. Нас в группе было три друга-авантюриста: постоянно какие-то приключения себе находили. Лет до одиннадцати приходили на тренировки баловаться. Потом, начав тренировать малышей и оказавшись вожаком в спортивном лагере, я сам не раз разговаривал на эту тему с родителями: «Вы куда отдали ребенка? В боевые единоборства. А без дисциплины там никуда». Хотя мне и сказки ребятам на ночь приходилось рассказывать, и помогать во всем.

Карате — не балет. Хоть в олимпийской программе и запрещен полный контакт, постоять за себя каратисты могут. Иногда не хуже, чем тот самый Чак Норрис.

Чак Норрис — пример для подражания.

— Применять карате на улице мне случалось дважды. Один раз — будучи еще ребенком. Второй раз — взрослым, обладая определенными боевыми навыками. В уличной драке карате может быть очень эффективным. Многие считают, что, пока ты кричишь «кийя!», тебя уже уложат, но в действительности удары в карате чаще всего происходят без замаха, по кратчайшей траектории и очень быстро. Это помогает держать дистанцию и решать, что стоит сделать с противником. Тем более что лезут в драку чаще всего пьяные.



Один как-то в магазине после тренировки пристал к малышу из нашей группы. Пришлось повалить, скрутить. Милицию вызвали. Потом с тренером ошибки в технике на записи с камер наблюдения разбирали...

Ко II Европейским играм Антон Исаков готовился самоотверженно. Выходным у него считался день, когда проходила одна тренировка, но он терпел, надеясь, что на соревнованиях проделанная работа поможет победить. Именно такую цель ставит перед собой наш лидер. На чемпионате Европы — 2019 Антон занял второе место (первая взрослая медаль олимпийского каратэ!), но особой радости не испытал — проигрывать в финале обидно вдвойне. В Минск приедут все его основные соперники. Город будет к ним гостеприимен, а Антон Исаков — нет: ему нужна только победа.



Билеты нарасхват

Сражаться каратисты будут в «Чижовка-Арене». В прошлом году спорткомплекс уже принимал тестовые соревнования, оставив приятные впечатления и у спортсменов, и у гостей из Европейской федерации карате. **Менеджер управления спортивными объектами Олег Кучмасов** замечает, что нареканий практически не было:

— Сегодня карате стоит на пороге новой эры, и для него очень важно показать себя в лучшем виде. Поэтому и для участников, и для гостей, и для прессы мы создадим оптимальные условия. В холлах «Чижовка-Арены» будут организованы зоны активности, где все желающие смогут даже проверить силу своих ударов и принять участие в мастер-классах. Позади «Чижовка-Арены» развернется фан-зона со сценой и местами продажи различных тематических сувениров.

Кстати, недостатка в зрителях не ожидается. Билеты еще есть, но их осталось очень мало. Вообще, цены на квитки по европейским меркам оказались более чем демократичными. На карате, например, билеты продаются в диапазоне от 5 до 25 рублей. На велоспорт, борьбу или велоспорт на треке можно попасть всего за 7 рублей. Столько же стоит бокс, который, между прочим, пройдет в Минске в формате чемпионата Европы и соберет сильнейших бойцов. Правда, на финальные бои цена будет уже выше — до 30 рублей. От 7 до 30 рублей стоит легкая атлетика. Причем здесь в цену включены и впечатляющий набор европейских звезд (составы сборных действительно впечатляют), и красавец-стадион «Динамо», и высокие шансы белорусов. Гребля — еще один традиционно «белорусский» вид — оценена в диапазоне от 10 до 20 рублей. Учитывая, как основательно подходят обычно организаторы к проведению соревнований на гребном канале в Заславле, оно того стоит. Самые дорогие билеты предсказуемо оказались на церемонию открытия. В зависимости от категории здесь стоимость посещения варьируется от 150 до 300 рублей, но организаторы обещают целый спектр развлечений, включая концерт звезд эстрады. Стоимость билетов на закрытие II Европейских игр чуть ниже: от 70 до 150 рублей. К слову, порядка 3 тысяч билетов зарезервировано для лиц с ограниченными возможностями. Продаваться они будут со скидкой в 90 процентов.

Способов попасть на «Чижовка-Арену» или любую другую из арен II Европейских игр существует сразу несколько. Во-первых, многие предприятия страны уже воспользовались возможностью оформить безналичную заявку. Изучив спрос среди сотрудников, оформили заказ коллективно. Многие даже обещают помочь с транспортом, устроив для работников настоящий спортивный тур в столицу. Можно решить вопрос самостоятельно. Благо последовательность действий достаточно проста. Любой желающий может зайти на сайт оператора «Тикетпро» и нажать на главной странице на вкладку «II Европейские игры», в режиме онлайн выбрать дату, время, вид спорта и сессию, на которой хотел бы присутствовать. Можно воспользоваться электронной версией билета. Тем же, кто хочет получить бумажную версию (к слову, красиво оформленную и представляющую не только практическую, но и эстетическую ценность), достаточно заглянуть в главный офис компании на проспекте Машерова или в кассу спортивного объекта. Купить билет «вживую» можно и в одном из пунктов продаж, которых по стране разбросано более трех сотен: эту функцию на себя взяли салоны связи «Связной». География включает в себя не только столицу и областные центры, но также совсем небольшие города. Мосты, Лепель, Щучин, Волковыск, Слоним, Береза, Белоозерск, Каменец, Жабинка, Малорита, Калинковичи, Речица, Кричев, Горки, Шклов... Беглого взгляда на карту достаточно, чтобы понять: даже для жителей самых отдаленных уголков страны покупка билетов не станет серьезной проблемой. Так что не упустите момент прикоснуться к празднику!



«Чижовка-Арена» к проведению соревнований готова. Фото [БЕЛТА](#).

ПРЯМАЯ РЕЧЬ: Анатолий Курьянович, главный тренер сборной Беларуси по карате:

— Если оставить за скобками подготовку к Олимпиаде 2020 года, то II Европейские игры для нас — самый важный турнир. При этом есть все основания рассчитывать, что наши ребята выступят достойно. Состав белорусской сборной — 12 человек. По одному в каждой весовой категории.

Такая массовость — это не только привилегия хозяев турнира. Да, у нас есть квота в каждой категории, но, чтобы попасть на II Европейские игры, спортсмен должен быть включен в европейский рейтинг. Наши ребята не просто входят в него, но и занимают довольно высокие места.



СПРАВКА «НГ»:

В отличие от других единоборств Японии (джиу-джитсу, дзюдо), которые предполагают борьбу, проведение разного рода бросков, удерживающих захватов и удушающих приемов, в карате степень непосредственного контакта между участниками схватки минимальна, а для сокрушения противника используются точно нацеленные мощные удары руками и ногами, наносимые в жизненно важные точки его тела. О происхождении карате известно только из легенд. По одной из них, создателем этого стиля боевых искусств является Бодхидхарма, основатель дзен-буддизма, который в 520 году до нашей эры переехал из Индии в Китай, в знаменитый монастырь Шаолинь. Он и стал центром учения о Будде, а заодно и главным местом умственного и физического воспитания мужчин. Впоследствии это боевое искусство перекочевало в Японию, где смешалось с приемами борьбы жителей местных островов. Наибольшее распространение этот стиль получил на острове Окинава и был известен под названием тотэ. В конце XIX века во время набора в армию врачи обратили внимание на то, что ряд призывников с Окинавы отличался хорошей физической развитостью. Было установлено, что они занимались местным боевым искусством. Это послужило аргументом для включения тотэ в программу преподавания в младших классах в качестве физкультуры и привело к его широкому распространению. Так и возникло карате.