



РУКОВОДИТЕЛЬ СПОРТИВНОГО КЛУБА КАРАТЕ “ФУДОСИН” ВЛАДИМИР ЛАМЕКО СТАЛ ДВУКРАТНЫМ ЧЕМПИОНОМ МИРА

16 Октября, 2019

С 10 по 13 октября в городе Карловы Вары (Чехия) состоялись чемпионат и первенство мира по шотокан каратэ-до: участвовало 1225 спортсменов из 33 стран. На соревнованиях зельвенские каратисты выступили в составе сборной Республики Беларусь. О том, как всё прошло, впечатлениями поделился теперь уже дважды чемпион мира Владимир Ламеко.



– Соревнования проходили в современном недавно построенном спортивном комплексе. 10 татами, 3 дня спортивных баталий – незабываемые эмоции! – отметил он. – В составе сборной было около 50 участников со всей Беларуси. В том числе из Зельвы: команду СКК «Фудосин» представили 4 каратиста – **Владислав Гончаренко, Артем Салов, Ксения Войтчук** и я (руководитель клуба).

К соревнованиям четверка готовились целый год: – Определив состав команды, которая поедет на чемпионат, начали усердно готовиться: опробовали новые программы, приемы, – рассказал Владимир Иванович. – Накануне прошли два отборочных этапа республиканских соревнований. Последние три месяца были особенно напряженными: тренироваться приходилось каждый день. Причем не только в Минске, Волковыске и, как обычно, в СШ №3 городского поселка Зельва. В спортзале зельвенской школы мы не могли долго заниматься: дополнительные часы аренды стоили немалых затрат. Когда погода была хорошей, шли на тренировку в лес. Как оказалось, даже в «спартанских условиях» можно неплохо подготовиться.

Со свежими визами отправились в 20-часовую поездку по Европе. По прибытию разместились в гостинице, где, к слову, не теряя минут, также успели поупражняться.

– Состав раздела на этот раз был сильнее, чем на аналогичном чемпионате в прошлом году в Кишиневе. Мы выступали третьими, поэтому имели возможность посмотреть на других. Сделав необходимые поправки в своем выступлении, «пошли в бой», – вспоминает **Владимир Ламеко**. – Очень волновался. Допустил ошибку, но она оказалась не критической – это позволило подняться на высшую ступень пьедестала. Ждали, пока выступят остальные команды. Сердце стучало на максимальных оборотах. И вот объявление результатов: мы заняли первое место! Невозможно описать это чувство, когда стоишь на пьедестале, держа флаг Родины: и гордость, и радость – слезы! Когда понимаешь, что изнурительные тренировки, которые остались позади, были не напрасны! Должно быть, каждый спортсмен, однажды испытав подобные эмоции, никогда их не забудет.

В детских разделах международного кубка, как всегда, было многочисленно – по 20 участников. И, тем не менее, **Ксения Войтчук** завоевала 2 медали: 2 место в индивидуальной ката и 3-е – в командной. Опытные спортсмены **Артем Салов** и **Владислав Гончаренко** в этот раз остались без наград, зато приобрели спортивный опыт.

– Будем работать над ошибками, корректировать программу подготовки и тренироваться дальше, – подытожил глава СКК «Фудосин». – Победы состоят не только из выигрышей: иногда неудачи становятся толчком для новых свершений!

Владимир Ламеко выражает благодарность своей команде: **Виктору Губину** (Минск), **Андрею Гаврильчику** (Гродно), главному и старшему тренерам сборной РБ **Вилькину А.Я.** и **Вилькиной С. Б.**; председателю Гродненской областной организации отраслевого профсоюза Белэнерготопгаз **Николаю Шулейко**, председателю ППО Волковысских ЭС **Олегу Степанюку**, председателю СПК «Сынковичи» **Дмитрию Дешко** за подготовку и помощь в поездке. Без их активного участия участие в чемпионате бы не состоялось.