

УТВЕРЖДАЮ

Президент
Национальной ассоциации каратэ

_____ А.В. Долгов

« _____ » _____ 2021 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Комитета по физической
культуре и спорту городского округа
Люберцы

_____ В.В. Сурков

« _____ » _____ 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XIII -ого открытого международного турнира по каратэ
имени дважды Героя Советского Союза
летчика-космонавта СССР
В.В. Горбатко

Общие положения

Открытый международный турнир по каратэ имени дважды Героя Советского Союза летчика-космонавта СССР В.В. Горбатко (далее – Турнир) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Люберецкого муниципального района на 2021 год, планом Национальной ассоциации каратэ на 2021 год.

Цели и задачи Турнира:

- патриотическое воспитание молодежи;
- развитие и укрепление связей между организациями каратэ;
- развитие и популяризация каратэ в городском округе Люберцы и в Люберецком муниципальном районе;
- выявление сильнейших спортсменов и тренеров;
- повышения спортивного мастерства и квалификации спортсменов;
- популяризации здорового образа жизни среди населения;

Турнир проходит под девизом: «Победа в сердцах поколений»

Данное положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров и судей на Турнир.

1. Организаторы Турнира

Подготовку и проведение Турнира осуществляют:

- а) Комитет по физической культуре и спорту городского округа Люберцы (далее – Комитет);
- б) Национальная ассоциация каратэ (далее - Ассоциация);
- в) Рабочая группа по проведению Турнира (далее - Рабочая группа).

Непосредственное проведение Турнира возлагается на Организационный комитет и Рабочую группу утвержденную настоящим положением.

СОСТАВ ОРГАНИЗАЦИОННОГО КОМИТЕТА

Председатель	Зайцев Геннадий Николаевич
Инспектор	Долгов Алексей Владимирович, президент Национальной ассоциации каратэ
Главный судья	Бакланов Сергей Анатольевич - судья Международной категории
Главный секретарь	Смирнов Андрей Алексеевич - судья II категории

РАБОЧАЯ ГРУППА

Директор Турнира	Шлапак Александр Леонидович
Заместитель директора - ответственный за связь с участвующими командами, организацию судейства	Бакланов Сергей Анатольевич 8(916)149-38-39
Заместитель директора - ответственный за информационную поддержку, организацию торжественных церемоний, организацию блока показательных выступлений	Аболенский Сергей Александрович 8(926)550-05-20
Заместитель директора - ответственный за организационный блок (встреча, размещение, питание, доставка автотранспортом, подготовка места проведения соревнований)	Комолов Андрей Владимирович 8(925)083-33-23
Комендант Турнира	Кождаев Дмитрий Вячеславович

Оргкомитет обеспечивает подготовку места проведения Турнира, осуществление информационной поддержки, обеспечение необходимого оборудования, инвентаря и техники, проведения культурной программы, транспортное обслуживание участников, организация торжественных церемоний открытия и закрытия Турнира, приобретение призов и подарков, медицинское обслуживание, организация мер безопасности участников, решение других организационных вопросов связанных с проведением Турнира.

2. Место и сроки проведения

2.1. Турнир проводится в период с 10 по 12 апреля 2021 г. (10.04.2021 – день приезда, 11.04.2021 – проведение Турнира, 12.04.2021 – день отъезда) по адресу: Московская область, г. Люберцы, ул. Смирновская, д. 4., Дворец спорта «Триумф».

Проезд от станции: м. Выхино на маршрутном транспорте № 346, 353, 352, 373 до остановки «Гастроном», далее пешком в сторону противоположную ж/д станции 5 мин.

Проезд с Казанского вокзала до станции «Люберцы», далее на маршрутном транспорте № 21, 20 до ост. «Спартак». (схема проезда к Дворцу Спорта «Триумф» на стр. 11).

3. Общие сведения о Турнире

Наименование соревнований	Возрастные группы	Сроки проведения	Место проведения	Кол-во участников
<i>ХIII-ый открытый международный Турнир по каратэ имени дважды Героя Советского Союза летчика-космонавта СССР В.В. Горбатко</i>	Юноши и девушки 12–13 лет; Юноши и девушки 14–15 лет; юниоры и юниорки 16–17 лет; мужчины 18-39 лет; женщины 18-39 лет; Ветераны 40 лет и старше	10.04.2021 12.04.2021	Московская область, городской округ Люберцы	400

4. Программа Турнира

Категория	Номер категории	Возрастная подгруппа	Дисциплина		Вид кумитэ	Пояснения	
			Ката	Кумитэ вес. кат.		Предварительные круги	Финалы и полуфиналы
Девочки Девушки Юниорки Женщины		12-13 лет	*			Хэян 1 – 4	Финал 4 участника, Хэян 2 – 5, Тэки 1 Бассай Дай, Канку Дай, Джион, Энпи
		14-15 лет	*			Хэян 1 – 5,	Финал 4 участника Бассай Дай, Канку Дай, Джион, Энпи
		16-17 лет	*			Хэян 2 – 5, Тэки 1	Полуфинал: Бассай Дай, Канку Дай, Джион, Энпи Финал: Токуй КАТА
		18 -39 лет	*				
		40 и старше	*				
		12-13 лет		до 45 кг.	СЁБУ САНБОН *	2 мин., СЁБУ САНБОН	2 мин., СЁБУ САНБОН
		12-13 лет		св. 45 кг.			
		14-15 лет		до 50 кг.			
		14-15 лет		св. 50 кг.			
		16-17 лет		до 60 кг.			
	16-17 лет		св. 60 кг.				
	18 -39 лет		Абс.				
	40 и старше		Абс.				
	18-39 лет		Абс.	ДЗЮ КУМИТЭ		3 мин., ДЗЮ КУМИТЭ	3 мин., ДЗЮ КУМИТЭ
Мальчики, Юноши, Юниоры, Мужчины		12-13 лет	*			СЁБУ САНБОН	Хэян 1 – 4
		14-15 лет	*		Хэян 1 – 5,		Финал 4 участника Бассай Дай, Канку Дай, Джион, Энпи
		16-17 лет	*		Хэян 2 – 5, Тэки 1		Полуфинал: Бассай Дай, Канку Дай, Джион, Энпи Финал: Токуй КАТА
		18 -39 лет	*				
		40 и старше	*				
		12-13 лет		до 45 кг.	СЁБУ САНБОН	2 мин., СЁБУ САНБОН	2 мин., СЁБУ САНБОН
		12-13 лет		св. 45 кг.			
		14-15 лет		до 55 кг.			
		14-15 лет		св. 55 кг.			
		16-17 лет		до 65 кг.			
		16-17 лет		св. 65 кг.			
		18-39 лет		до 75 кг.			
		18-39 лет		св. 75 кг.			
		40 и старше		Абс.			
	18-39 лет		до 75 кг.	ДЗЮ КУМИТЭ	3 мин., ДЗЮ КУМИТЭ	3 мин., ДЗЮ КУМИТЭ	
	18-39 лет		св. 75 кг.				

*СЁБУ САНБОН – поединок в пределах отведенного времени, при этом все оценки («вазари»/ «иппон») складываются по ходу поединка. **Первым кто набрал две оценки «Иппон», становится победителем.**

*ДЗЮ КУМИТЭ – поединок на большее количество оценок в установленное время.

5. Требования к участникам и условия их допуска

5.1. К участию в Турнире допускаются спортсмены спортивных организаций субъектов РФ и спортсмены иностранных государств:

- а) организации члены Национальной ассоциации каратэ;
- б) организации партнеры Национальной ассоциации каратэ;
- в) официально приглашенные организации и клубы каратэ.

5.2. Участники Турнира должны соответствовать квалификационным требованиям, знать Правила соревнований, пройти мандатную комиссию и медицинский осмотр.

5.3. Участники Турнира должны иметь форму и средства защиты, утвержденные правилами соревнований:

- а) сменную спортивную обувь;
- б) белое каратэ-ги;
- в) красный и белый пояса;
- г) белые накладки на кисти рук стандарта WKF (обязательно);
- д) белые накладки на голень белого цвета стандарта WKF без футов (обязательно);
- е) раковина для мужчин (рекомендуется);
- ж) бандаж для женщин (рекомендуется);
- з) белый нагрудник для девушек и юниорок (обязательно с 14 лет);
- и) бесцветную одночелюстную капу (обязательно).

К участию в Турнире допускаются спортсмены, прошедшие предсоревновательную подготовку, спортсмены приглашенных федераций, клубов каратэ, имеющие отметку ФВД в официальной заявке о допуске мандатной комиссией к участию в Турнире.

К участию в Турнире допускаются:

- Победители и призёры областных, районных, городских соревнований по каратэ.

Состав делегации:

- официальный представитель команды (Глава делегации);
- спортсмены, тренеры;
- судьи (не менее одного от каждой команды).

Участникам категории **КАТА** разрешается участие только в своей возрастной категории. При недостаточном количестве участников организаторы оставляют за собой право объединять категории.

Участникам категории **КУМИТЭ** разрешается участие только в своей возрастной группе, в весовой категории «ДО» и «СВЫШЕ». Участие в более старшей возрастной группе не допускается.

Тренеры должны иметь форму и снаряжения согласно правилам:

- спортивный костюм, сменную обувь, идентификационную карточку (выдается при регистрации на мандатной комиссии).

Представитель команды должен иметь форму согласно правилам:

- одет в официальную судейскую форму одежды.

Командам иметь флаг города, федерации, клуба,

Все спортсмены должны знать о запрещении использования препаратов, включенных в список WADA.

Спортсмены обязаны:

- достойно представлять свою команду;
- неукоснительно соблюдать и выполнять требования Оргкомитета и судейской коллегии в рамках соревнований;
- строго соблюдать правила соревнований;
- в случае получения травм или заболевания незамедлительно обратиться к официальному представителю своей команды;
- стремиться к созданию в своей команде духа товарищества, делового соперничества, уважительного отношения к руководству своей команды, судьям, зрителям;
- в ходе соревновательного процесса выполнять указания руководства своей команды, требования и рекомендации тренерского состава, врачей, и. т. д.;
- бороться за чистоту спортивной борьбы, не нарушать спортивный режим, не применять стимулирующие средства (наркотики, допинговые средства), запрещенные медицинской комиссией Международного олимпийского комитета и Российскими спортивными федерациями по видам спорта;
- соблюдать режим, внешний вид, дисциплину и общественный порядок, не мусорить, бережно относиться к спортивной форме, инвентарю, оборудованию и спортооружиям.

Регламент Турнира

10.04.2021 (суббота) – День приезда участников команд

06.00 ч. – 14.00 ч. – заезд и размещение участников команд, судей, представителей, тренеров;

14.00 ч. – 21.00 ч. – Комиссия по допуску (представление необходимых документов и медосмотр участников);

16.00 – 18.30 – установочный судейский семинар (по месту проведения соревнований).

11.04.2021 (воскресенье) – Проведение Турнира

08.00 – 8.45 - сбор спортсменов;

08.00– 08.50 - установочный судейский семинар;

08.50 – 08.55 - построение спортсменов;

09.00 – начало соревнований;

12.00 – репетиция парада открытия;

13.00 – торжественное открытие соревнований, парад участников;

14.00 –14.50 – пресс-конференция для СМИ, руководителей делегаций, тренеров, официальных лиц;

20.30 – закрытие соревнований;

21.00 – подведение итогов.

12.04.2021 (понедельник) – День отъезда участников команд.

На торжественный парад командам иметь единую парадную форму (тренировочные костюмы с эмблемой федерации, клуба, города). В торжественном открытии Турнира в 13.00 принимают участие все спортсмены, судьи и представители команд. Награждение победителей и призёров производится сразу после окончания соревновательной категории в специальной зоне для награждения. Окончательный регламент проведения Турнира будет сообщен дополнительно после обработки предварительных заявок.

6. Определение победителей и награждение

6.1. Турнир является личным. Личные виды программы соревнований по кумите проводятся по Олимпийской системе без утешительного круга.

6.2. Ни разу не проигравшие спортсмены (спортсменки) встречаются в финале и разыгрывают 1 и 2 места. Третьих мест – одно. В личных видах программы соревнований по ката предварительные поединки проводятся по Олимпийской системе без утешительного круга и оцениваются по флажковой системе. Финал проводится по системе оценок по баллам. В финале спортсмены (спортсменки) разыгрывают 1, 2 и 3 места. Победители и призеры Турнира награждаются памятными медалями, дипломами и ценными призами от организаторов Турнира и спонсоров.

6.3. Общекомандный зачет подводится на основе следующих условий:

а) в индивидуальных соревнованиях по кумитэ и ката:

1 место – 7 очков;

2 место – 5 очков;

3 место – 3 очка.

Команды, занявшие 1-3 место в общекомандном зачёте, награждаются кубком и грамотой.

7. Официальные партнёры Турнира

7.1. Международная ассоциация ветеранов подразделения антитеррора «Альфа»;

7.2. Благотворительный фонд поддержки ветеранов «Офицерское собрание»;

7.3. Центр военно-патриотического воспитания молодёжи «Защитники Отечества».

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

8.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, при условии наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятия и в соответствии с Постановлением Губернатора Московской области от 05.03.2001 года № 63-ПГ «О порядке проведения массовых мероприятий на спортивных мероприятиях в Московской области».

8.2. Участие в Турнире осуществляется только при наличии оригинала договора о страховании: от несчастного случая, жизни и здоровья на весь период проведения Турнира, который представляется на мандатную комиссию. Страхование участников производится за счет командирующих организаций. Организаторы Турнира предоставляют возможность страхования во время проведения мандатной комиссии.

8.3. В период проведения Турнира необходимо наличие машины скорой медицинской помощи и соответствующего медицинского персонала для оказания медицинской помощи в случае необходимости.

8.4. Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к участию в Турнире.

8.5. Медицинские осмотры участников Турнира осуществляются согласно регламенту.

8.6. Перевозка несовершеннолетних спортсменов осуществляется только при наличии списка перевозимых, согласия родителей (законных представителей) в письменной форме и справки установленного образца из образовательного учреждения (с заверенной печатью фотографией) на каждого спортсмена.

8.7. Ответственность за подготовку и участие в Турнире, нахождение несовершеннолетних участников в городском округе Люберцы несут командирующие организации и персонально их руководители и сопровождающие спортсменов лица.

8.8. Родители, сопровождающие и зрители, не имеют права находиться в соревновательной зоне соревнований.

9. Судейский семинар и Правила проведения Турнира

Для судей, обслуживающих Турнир, представителей команд и тренеров 10.04.2021 г. с 16.00 до 18.30 будет проведен установочный судейский семинар по правилам соревнований по адресу: М.О., г.о. Люберцы, ул. Смирновская, д. 4., Дворец спорта «Триумф», тренировочный зал.

- Судья, допущенный к судейству данного Турнира, не может быть представителем команды.
- Судьи, принимающие участие в судействе данного Турнира обязаны пройти установочный судейский семинар. **В случае если участвующая команда не представила судью/судей на установочный семинар на неё накладываются штрафные санкции (3000 руб.).**
- **Форма одежды судей: тёмно-синий пиджак с эмблемой установленного образца, белая рубашка с длинным рукавом, галстук установленного образца, брюки серого цвета, обувь установленного образца.**
- **Судья обязан иметь при себе гражданский паспорт, страховое свидетельство государственного пенсионного страхования, ИНН и судейское удостоверение, свисток.**

Судейские бригады формируются из состава аттестованных судей, прошедших судейские семинары и имеющих судейскую категорию. Работа судей оплачивается, все судьи обеспечиваются обедом.

Внимание!!! Каждая организация (команда) участвующая в Турнире обязана обеспечить участие в судействе Турнира НЕ МЕНЕЕ ОДНОГО СУДЬИ ПРИ КОЛИЧЕСТВЕ УЧАСТНИКОВ ОТ 1 ДО 10, не мене двух судей при количестве от 11 до 20, не менее трёх судей при количестве от 21 до 30.

10. Комиссия по допуску

10.1. Дата работы Комиссии по допуску (далее – Комиссия): 10.04.2021

10.2. Время работы Комиссии: с 14.00 – 21.00.

10.3. Адрес нахождения Комиссии: г. Люберцы, ул. Смирновская д. 4, ДС «Триумф».

10.4. Для регистрации участников необходимо представить Комиссии:

- официальную заявку, заверенную печатью организации (Приложение б);
- документ, удостоверяющий личность спортсмена (возраст определяется на день соревнований);
- документ, подтверждающий стилевую и спортивную квалификацию (Будо–паспорт, Сертификат, Разрядная книжка);
- страховку на день соревнований;

- письменное разрешение родителей на участие в соревнованиях по кумитэ, для спортсменов до 18 лет (Приложение № 3);

- допуск врача физкультурного диспансера к участию в соревнованиях по каратэ, должным образом оформленный в заявке команды или индивидуальную медицинскую справку на допуск к участию спортсмена, выданную врачом. Срок действия справки 5 дней.

10.5. Заявка на прилагаемом бланке должна быть оформлена в печатном виде, заверена подписью руководителя и печатью организации, подписана врачом ВФД со штампом допуска для каждого спортсмена. Количество допущенных спортсменов указывается прописью и заверяется подписью врача и печатью.

10.6. Заявки на не оригинальном бланке, заполненные от руки, без печати организации и подписи руководителя рассматриваться не будут.

10.7. Спортсмены, участвующие в кумитэ должны быть застрахованы на день соревнований.

Во время работы Комиссии будет работать страховой агент.

10.8. Предварительные заявки принимаются на электронную почту: tunin@yandex.ru и serbak72@yandex.ru.

10.9. Предварительные заявки подаются в Оргкомитет до 28 марта 2021 г. Включительно.

10.10. Команда, не подавшая своевременно предварительную заявку, к участию в Турнире не допускается.

11. Финансирование Турнира

Расходы, связанные с проведением Турнира и сопутствующих мероприятий, награждением победителей, работы судейской коллегии, работы врачей Люберецкого физкультурного диспансера, бригады скорой медицинской помощи и обслуживающего персонала Турнира, а также иные накладные расходы, покрываются Оргкомитетом. Командирующие организации финансируют статьи затрат по командированию участников Турнира (проезд к месту проведения Турнира и обратно, питание, размещение, страхование).

12. Проживание

Гостиница «Олимп», Московская область, Раменский район, Егорьевское шоссе 11 км. д. Вязки ул. 1-ая Железнодорожная д. 3 тел. 8 (495) 744-05-13, +7 (997) 681-05-13 e-mail: olimphotel@bk.ru, сайт: <http://nahimovcenter.ru/services/hotel/>

Стоимость проживания:

2-х комнатный «Молодежный», 2 комнаты, 5 отдельно стоящих односпальных кроватей, 2 телевизора, сан. узел, душ – 1350 руб. с человека;

2-х местный стандарт «Тwin», 2 отдельно стоящие односпальные кровати, телевизор, сан.узел, душ – 1400 руб. с человека;

Одноместный «Single», Односпальная кровать, телевизор, сан.узел, душ – 1500 руб. с человека.

В стоимость входит размещение, завтрак и ужин.

Предварительные заявки на размещение в гостинице (Приложение № 2) для спортсменов, судей и представителей иногородних команд должны быть присланы в гостиницу не позднее 26 марта 2021 г. на e-mail olimphotel@bk.ru, согласованы по телефону 8(495)744-05-13, и Оргкомитет соревнований на почту: andrvmom@yandex.ru.

Оргкомитет не гарантирует размещение по заявкам присланным после 26.03.2021.

В случае самостоятельного размещения просьба прислать в Оргкомитет на почту: andrvmom@yandex.ru информацию о месте размещения и количестве лиц. Ответственный за размещение от Оргкомитета Турнира – Комолов Андрей Владимирович, моб. тел. +7(925)083-33-23.

13. Информационное обеспечение Турнира

13.1. Информационное обеспечение соревнований осуществляет секретариат Турнира.

13.2. Информационное обеспечение непосредственно Турнира включает предоставление тренерам, представителям и участникам актуальной и своевременной информации о ходе соревнований, турнирной сетке, предстоящих поединках. Информация должна предоставляться по радиотрансляции и на бумажных носителях, вывешиваемых в доступных для обозрения местах.

13.3. Информационное обеспечение отчетного периода включает предоставление тренерам, представителям и участникам протоколов, отчетов и справок о прошедшем Турнире. Указанные документы должны быть подписаны главным судьей и главным секретарем. Отчетные документы должны быть разосланы организациям – участникам Турнира в течение десяти рабочих дней после окончания соревнований. Данные о прошедшем Турнире предоставляются средствам массовой информации.

14. Медицинское обеспечение Турнира

14.1. Медицинское обеспечение соревнований обеспечивает Оргкомитет Турнира.

14.2. На Турнире, в течение всего времени его проведения, дежурит бригада Люберецкой станции скорой медицинской помощи и территориального Центра медицины катастроф Московской области;

14.3. С целью медицинского обеспечения Турнира может быть привлечено на договорной основе медицинское учреждение, имеющее лицензию на предоставление медицинских услуг населению;

14.4. Медицинские работники несут персональную ответственность за допуск спортсменов к участию в Турнире, как во время мандатной комиссии, так и в процессе проведения Турнира;

14.5. Из числа медицинских работников, обслуживающих Турнир, назначается руководитель медицинской бригады, отвечающий за работу всех медицинских работников;

14.6. Участники Турнира обязаны иметь медицинский допуск, дающий право участия в Турнире;

14.7. Участники, не имеющие медицинского допуска, не при каких обстоятельствах к участию в Турнире не допускаются;

14.8. Медицинский допуск для участия в спортивном мероприятии может быть общим, согласующий официальную заявку. В данном случае медицинский допуск оформляется врачом-физкультурным диспансером;

14.9. Допускается предоставлять индивидуальный медицинский допуск для участия в Турнире. В данном случае допуск предоставляется в виде медицинской справки, имеющей реквизиты медицинского учреждения, подпись врача заверяется печатью медицинского учреждения.

15. Особые условия

Рекомендуется проживание иногородних участников в Гостинице «Олимп» (Московская область Раменский район, Егорьевское шоссе 11 км., д. Вялки ул. 1-ая Железнодорожная д. 3. Тел. + (495) 744-05-13, +7 (997) 681-05-13, olimphotel@bk.ru.

Сайт: <http://nakhimovcentre.ru/services/hotel/>

16. Аккредитация СМИ и спонсорство

По вопросам аккредитации СМИ и спонсорского сотрудничества обращаться по телефону: +7(925) 589-43-77 - Шлапак Александр Леонидович.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА ТУРНИР!

Дворец Спорта "Триумф"
Московская область, г. Люберцы, улица Смирновская, дом 4
<https://www.dstriumpf.ru/>



Вид спортивной арены Дворца Спорта "Триумф"

Расположение зрительских мест Дворца Спорта "Триумф"



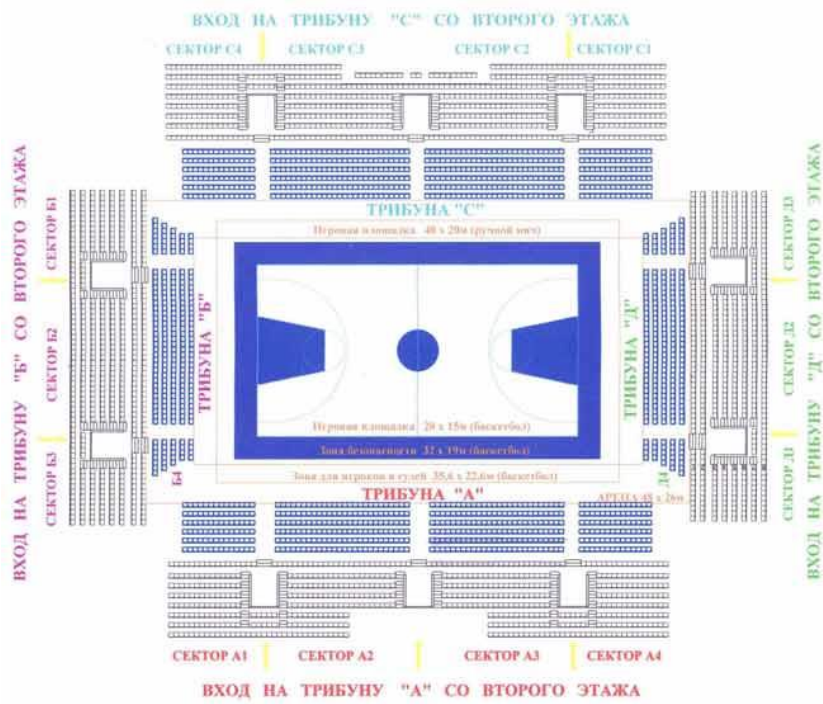
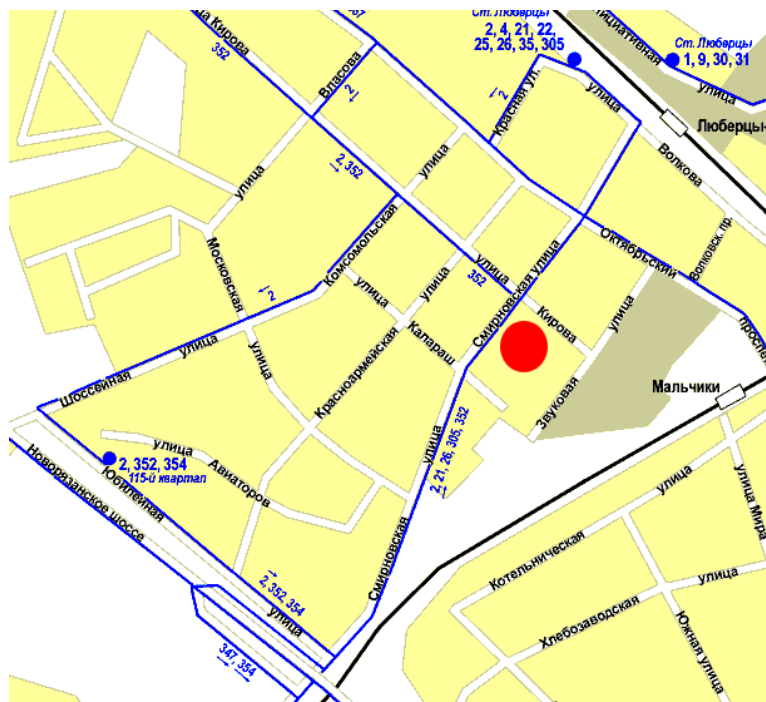


Схема проезда к Дворцу Спорта «Триумф»



Проезд:

На электричке:

от Казанского вокзала до станции "Люберцы-1", далее 10 минут пешком направо от станции по ходу движения поезда по улице Смирновская до пересечения с улицей Кирова.

На городском транспорте:

от ст. метро "Выхино" автобусы 323, 324, 346, 351, 352, 373, 431, 467 до ул. Смирновской.

На личном автотранспорте:

1. по Волгоградскому проспекту в сторону области, далее по Новорязанскому шоссе 4 км за МКАД, съезд по указателю "Белая Дача", под мостом налево, 500 метров до улицы Кирова.

2. по Рязанскому проспекту в сторону области, далее по Октябрьскому проспекту 4 км за МКАД, поворот направо на Смирновскую улицу, 100 метров до улицы.

Место, рекомендуемое для размещения

Гостиница «Олимп», <http://nakhimovcentre.ru/services/hotel/>

Московская область, Раменский район, Егорьевское шоссе 11 км. д. Вялки ул. 1-ая Железнодорожная д. 3 тел. 8 (495) 744-05-13, e-mail: olimphotel@bk.ru

Как добраться:

Электропоездом с Казанского вокзала или метро Выхино или метро Электrozаводская:

На электричке до станции "Родники" (будьте внимательны! направление - "Егорьевск"/"Черусти"/"Шатура"/"Куровская"/"Гжель", т.е. поезда должны быть до этих станций).

Выход из первого вагона, переходите ж/д пути, поворачиваете направо и двигаетесь вдоль автомобильной дороги 150-200 метров (5 минут пешком). Вход через главные ворота.

На электричке до станции "Удельная" (будьте внимательны! направление "пл. 47 км"). От станции с левой стороны (по направлению в область) останавливается маршрутка №42 до станции "Родники".

Автомобилем:

От МКАД по старому Рязанскому шоссе (через город Люберцы), поворот на Егорьевское шоссе, далее 10 километров (через пос. Томилино и пос. Красково) никуда не сворачивая. Проезжая эстакаду через ж/д пути (через 150 метров) по правую сторону будет Центр. Визуальные ориентиры с дороги: трасса картинга, высотный экстрим-парк. Поворот на право, у двухэтажного кирпичного здания с вывеской "Экстрим-кафе" и заезжаете на охраняемую стоянку (бесплатно).