



**IX ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ШОТОКАН КАРАТЭ-ДО
БЕЛЫЕ РОСЫ**



Минск, 24-25 декабря 2022

**XXXI ОТКРЫТЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ШОТОКАН КАРАТЭ-ДО**

ПРОГРАММА И СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ

В рамках единого спортивного события проводятся соревнования в 94 разделах программы:

(1) 30-й открытый национальный чемпионат Республики Беларусь (01-14):

14 разделов (11 индивидуальных, 3 командных);

(2) 9-е открытые республиканские соревнования «Белые Росы», программа оупен (15-50):

36 разделов (27 индивидуальных, 6 парных, 3 командных);

(3) 9-е открытые республиканские соревнования «Белые Росы», программа кохай (51-75):

25 индивидуальных разделов;

(4) 9-е открытые республиканские соревнования «Белые Росы», программа тамешивари Хит-Рэндж (76-94): 19 индивидуальных разделов



31-й ОТКРЫТЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ШОТОКАН КАРАТЭ-ДО

разделы программы коды разделов программы			приведение	финалы (в ката: 4 человека; в кумитэ: поединки за 1 и 3 места)
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ КАТА (ШОТОКАН)	(01)	женщины 15+ лет	приведение – хейан 3-5 (го-хаку), полуфинал (8 чел) – на выбор из текки 1, бассай-дай, джион, эмпи, канку-дай (по баллам)	произвольное ката бассай-дай и выше, кроме ката, выполненного в полуфинале (по баллам)
	(02)	мужчины 15+ лет		
	(03)	женщины 38-49 лет	произвольное ката (по баллам)	произвольное ката, кроме ката, выполненного в приведении (по баллам)
	(04)	женщины 50+ лет		
	(05)	мужчины 38-49 лет		
	(06)	мужчины 50+ лет		
КОМАНДНОЕ КАТА (ШОТОКАН)	(07)	женщины 14+ лет	произвольное ката (по баллам)	произвольное ката, кроме ката, выполненного в приведении (по баллам)
	(08)	мужчины 14+ лет		
	(09)	микст 14+ лет		
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ КУМИТЭ (ШОБУ-ИППОН)	(10)	женщины, -58 кг 16+ лет	продолжительность поединков: 2 мин. (энчо-сэн: + 1 мин.)	
	(11)	женщины, +58 кг 16+ лет		
	(12)	мужчины, - 72 кг 16+ лет		
	(13)	мужчины, +72 кг 16+ лет		
	(14)	мужчины 38+ лет	продолжительность поединка: 1,5 мин. (энчо-сэн: + 30 сек.)	

9-е ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «БЕЛЫЕ РОСЫ» · РАЗДЕЛЫ ОПЕН

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ КАТА ШОТОКАН

(15)	ДЕВУШКИ 10-12 ЛЕТ	приведение, по баллам на выбор: бассай-дай, джион, финал (4 чел.) по баллам на выбор: бассай-дай, джион или другое высшее ката
(16)	ДЕВУШКИ 13-15 ЛЕТ	
(17)	ЮНОШИ 10-11 ЛЕТ	
(18)	ЮНОШИ 12-13 ЛЕТ	
(19)	ЮНОШИ 14-15 ЛЕТ	

ПАРНОЕ КАТА (ДУЭТЫ) ШОТОКАН

(20)	МИКСТ 6-7 ЛЕТ (<i>Kohai-event</i>)*	приведение – го-хаку, финал (4 чел.) по баллам, исполняется на выбор произвольное ката, кроме тайкиоку 1, повторное исполнение ката допускается
(21)	МИКСТ 8-9 ЛЕТ (<i>Kohai-event</i>)*	
(22)	МИКСТ 10-11 ЛЕТ	разделы дуэтов определяются по возрасту старшего участника ката тайкиоку 1 разрешено только при наличии в дуэтах спортсменов 10-9 кю
(23)	МИКСТ 12-15 ЛЕТ	
(24)	МИКСТ СЕСТРЫ/БРАТЬЯ	
(25)	МИКСТ ДЕТИ/РОДИТЕЛИ	

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ШОБУ-САНБОН КУМИТЭ

(26)	ДЕВУШКИ 6-7 ЛЕТ (<i>Kohai-event</i>)*	<p>обязательная экипировка: толстые белые накладки (модель шотокана) и прозрачная капа, рекомендуются: паховый бандаж (юноши), защита груди (девушки)</p> <p>продолжительность поединков - 6-9 лет (<i>Kohai-event</i>)*: 1,0 (+0,5) мин, финал 1,5 (+0,5) мин 10-13 лет: 1,5 (+1,0) мин, финал 2,0 (+1,0) мин 14-15 лет: 2,0 (+1,0) мин, финал 2,0 (+1,0) мин</p>
(27)	ДЕВУШКИ 8-9 ЛЕТ, -30 кг (<i>Kohai-event</i>)*	
(28)	ДЕВУШКИ 8-9 ЛЕТ, +30 кг (<i>Kohai-event</i>)*	
(29)	ДЕВУШКИ 10-11 ЛЕТ, -38 кг	
(30)	ДЕВУШКИ 10-11 ЛЕТ, +38 кг	
(31)	ДЕВУШКИ 12-13 ЛЕТ, -44 кг	
(32)	ДЕВУШКИ 12-13 ЛЕТ, +44 кг	
(33)	ДЕВУШКИ 14-15 ЛЕТ, -52 кг	
(34)	ДЕВУШКИ 14-15 ЛЕТ, +52 кг	
(35)	ЮНОШИ 6-7 ЛЕТ, -23 кг (<i>Kohai-event</i>)*	
(36)	ЮНОШИ 6-7 ЛЕТ, +23 кг (<i>Kohai-event</i>)*	
(37)	ЮНОШИ 8-9 ЛЕТ, -28 кг (<i>Kohai-event</i>)*	
(38)	ЮНОШИ 8-9 ЛЕТ, -36 кг (<i>Kohai-event</i>)*	
(39)	ЮНОШИ 8-9 ЛЕТ, +36 кг (<i>Kohai-event</i>)*	
(40)	ЮНОШИ 10-11 ЛЕТ, -35 кг	
(41)	ЮНОШИ 10-11 ЛЕТ, -42 кг	
(42)	ЮНОШИ 10-11 ЛЕТ, +42 кг	
(43)	ЮНОШИ 12-13 ЛЕТ, -45 кг	
(44)	ЮНОШИ 12-13 ЛЕТ, -52 кг	
(45)	ЮНОШИ 12-13 ЛЕТ, +52 кг	
(46)	ЮНОШИ 14-15 ЛЕТ, -60 кг	
(47)	ЮНОШИ 14-15 ЛЕТ, +60 кг	

КОМАНДНОЕ ШОБУ-ИППОН КУМИТЭ

(48)	ДЕВУШКИ 8-9 +10-11+12-13 ЛЕТ	экипировка соответствует шобу-санбон кумитэ , продолжительность поединков: 1,0 (+0,5) мин, финал 1,5 (+0,5) мин 12-13 и 13-15 лет: 1,5 (+1,0) мин, финал 2,0 (+1,0) мин порядок выступления пар – по жребию
(49)	ЮНОШИ 8-9 +9-10 +10-11 ЛЕТ	
(50)	ЮНОШИ 11-12 +12-13 +13-15 ЛЕТ	

9-е ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «БЕЛЫЕ РОСЫ» · РАЗДЕЛЫ КОХАЙ

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ КАТА ШОТОКАН (0-4 КИУ)

(51)	0-9 киу	МИКСТ 5-6 ЛЕТ (Kohai-event)	приведение и финал: го-хаку ката тайкиоку 1
(52)		МИКСТ 7 ЛЕТ (Kohai-event)	
(53)		МИКСТ 8 ЛЕТ (Kohai-event)	
(54)		МИКСТ 9 ЛЕТ (Kohai-event)	
(55)		МИКСТ 10+ ЛЕТ	
(56)	9-7 киу	МИКСТ 6-7 ЛЕТ (Kohai-event)	приведение: го-хаку ката хейан 1; финал (4 чел.): по баллам на выбор из ката: хейан 1,2
(57)		МИКСТ 8 ЛЕТ (Kohai-event)	
(58)		МИКСТ 9 ЛЕТ (Kohai-event)	
(59)		МИКСТ 10 ЛЕТ	
(60)		МИКСТ 11+ ЛЕТ	
(61)	8-4 киу	МИКСТ 8-9 ЛЕТ	приведение: го-хаку из ката хейан 2,3; финал (4 чел.): по баллам на выбор из ката: хейан 3,4,5, текки 1
(62)		МИКСТ 10-11 ЛЕТ	
(63)		МИКСТ 12+ ЛЕТ	
(64)	0-8 киу	РОДИТЕЛИ: МИКСТ (ЖЕНЩИНЫ + МУЖЧИНЫ)	приведение и финал: по баллам на выбор ката тайкиоку 1, хейан 1
(65)	7-4 киу	РОДИТЕЛИ: МИКСТ (ЖЕНЩИНЫ + МУЖЧИНЫ)	приведение и финал: по баллам на выбор разные произвольные ката

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ГОХОН/КИХОН-ИППОН КУМИТЭ (9-7 КИУ)

(66)	9-7 киу	ДЕВУШКИ 6-7 лет (Kohai-event)	приведение: гохон кумитэ, атаки ой-тски дзедан, ой-тски чудан; поединки за 1 и 3 места: кихон-иппон кумитэ, атаки ой-тски дзедан, ой-тски чудан, мае-гери
(67)		ДЕВУШКИ 8-9 лет (Kohai-event)	
(68)		ЮНОШИ 6-7 лет (Kohai-event)	
(69)		ЮНОШИ 8 лет (Kohai-event)	
(70)		ЮНОШИ 9 лет (Kohai-event)	

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ САНБОН КУМИТЭ (8-4 КИУ)

(71)	8-4 киу	ДЕВУШКИ 8-9 лет (Kohai-event)	приведение и финал, атаки: ой-тски дзедан/ой-тски чудан/мае- гери чудан; защита: дзедан уке/ чудан сото-уке/гедан-барай, контратака: гяку-тски (выполняются на две стороны в миги и хидари)
(72)		ДЕВУШКИ 10-11 лет	
(73)		ЮНОШИ 7-8 лет (Kohai-event)	
(74)		ЮНОШИ 9 лет (Kohai-event)	
(75)		ЮНОШИ 10-11 лет	

9-е ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «БЕЛЫЕ РОСЫ» · РАЗДЕЛЫ ТАМЕШИВАРИ

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ДВОЕБОРЬЕ ХИТ-РЭНДЖ	
(76)	ДЕВУШКИ 6-7 ЛЕТ <i>(Kohai-event)*</i>
(77)	ДЕВУШКИ 8-9 ЛЕТ <i>(Kohai-event)*</i>
(78)	ДЕВУШКИ 10-11 ЛЕТ
(79)	ДЕВУШКИ 12-13 ЛЕТ
(80)	ЖЕНЩИНЫ 38+ ЛЕТ
(81)	ЮНОШИ 6-7 ЛЕТ, -23 кг <i>(Kohai-event)*</i>
(82)	ЮНОШИ 6-7 ЛЕТ, +23 кг <i>(Kohai-event)*</i>
(83)	ЮНОШИ 8-9 ЛЕТ, -32 кг <i>(Kohai-event)*</i>
(84)	ЮНОШИ 8-9 ЛЕТ, +32 кг <i>(Kohai-event)*</i>
(85)	ЮНОШИ 10-11 ЛЕТ, -40 кг
(86)	ЮНОШИ 10-11 ЛЕТ, -40 кг
(87)	ЮНОШИ 12-13 ЛЕТ, -46 кг
(88)	ЮНОШИ 12-13 ЛЕТ, +46 кг
(89)	МУЖЧИНЫ 38+ ЛЕТ
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ТРОЕБОРЬЕ ХИТ-РЭНДЖ	
(90)	ДЕВУШКИ 14-15 ЛЕТ
(91)	ЖЕНЩИНЫ 16+ ЛЕТ
(92)	ЮНОШИ 14-15 ЛЕТ, -62 кг
(93)	ЮНОШИ 14-15 ЛЕТ, +62 кг
(94)	МУЖЧИНЫ 16+ ЛЕТ

ТАМЕШИВАРИ ХИТ-РЭНДЖ (соревнования на силу и силовую плотность ударов)

1. ТАМЕШИВАРИ-НИ - определение абсолютной силы ударов: **гяку-тски** и **маваши-гери**, произвольные рука и нога, две попытки на каждый удар, лучшие попытки по каждому удару идут в зачет

2. ТАМЕШИВАРИ-ДЗЮ – определение силовой плотности ударов: **кизами-тски/гяку-тски** обоими руками в течении **10 секунд**, складывается суммарная сила всех произведенных ударов,

определение победителей:
двоеборье – по сумме результатов в **тамешивари-ни**

треборье (только для возрастных групп 14-15 и 16+ лет) – по сумме результатов в **тамешивари-ни** и результата в **тамешивари-дзю**;

при суммарном равенстве – преимущество по более **легкому** весу

тамешивари Хит-Рэндж с 2022 года – новая международная спортивная дисциплина **Всемирной Конфедерации Каратэ (WKC/FW)**

**После обработки поступивших заявок, оргкомитет соревнований имеет право корректировать разделы программы соревнований.*

***В разделах шобу-санбон кумитэ, шобу-иппон кумитэ и тамешивари Хит-Рэндж необходимо указывать **точный вес**, а не весовую категорию категорию, т.к. в случае необходимости, границы весовых категорий могут быть незначительно скорректированы.*

****Перед началом разделов и во время приведения и первого круга по предложениям судей и представителей команд может производиться контрольное взвешивание (допуск в кимоно 1 кг)*

**РУКОВОДИТЕЛИ/ТРЕНЕРЫ ПРЕДСТАВИТЕЛИ ОРГАНИЗАЦИЙ НЕСУТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
ЗА СООТВЕТСТВИЕ ВОЗРАСТА, КВАЛИФИКАЦИИ И ВЕСА СПОРТСМЕНОВ, УКАЗАННЫЕ В ЗАЯВКАХ**